

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОДОЛЬСКИЙ СОЦИАЛЬНО - СПОРТИВНЫЙ ИНСТИТУТ»**

«УТВЕРЖДАЮ»  
Ректор АНООВО «ПССИ»  
Нелобин В.В.  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2022 г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ГОСУДАРСТВЕННОЙ ИТОГОВОЙ АТТЕСТАЦИИ**

**Направление подготовки**  
49.03.04 СПОРТ

**Профиль подготовки**  
Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта

**Квалификация:**  
Тренер по виду спорта. Преподаватель

**Уровень высшего образования**  
Бакалавриат

**Форма обучения**  
Очная/заочная

Подольск, 2022

Рабочая программа разработана в соответствии с:

- Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт, утвержденный приказом Минобрнауки России от 25 сентября 2019 г. № 886 (далее - ФГОС ВО) (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 октября 2019 г., регистрационный № 56284);

- изменениями в федеральном государственном образовательном стандарте высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 25 мая 2020 г. № 681 (зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 17 августа 2020 г., регистрационный № 59288);

- приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06.04.2021 № 245 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры" Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 13 августа 2021 года, регистрационный N 64644;

- приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 08.02.2021 № 83 "О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования – бакалавриат по направлениям подготовки". (Зарегистрирован в Министерстве юстиции Российской Федерации 12.03.2021 № 62739);

- учебным планом, составленным на основе Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 49.03.04 Спорт.

Разработчик: АНОО ВО «Подольский социально-спортивный институт».

## **1. Цель государственной итоговой аттестации**

Целью государственной итоговой аттестации (далее ГИА) является определение соответствия результатов освоения обучающимися основной профессиональной образовательной программы высшего образования (далее – ОПОП) соответствующим требованиям федерального государственного образовательного стандарта по направлению подготовки (специальности) 49.03.04 СПОРТ **Направленность (профиль) образовательной программы:** Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта, установления уровня подготовки выпускника к выполнению соответствующих профессиональных задач.

## **2. Задачи государственной итоговой аттестации:**

- проверка уровня сформированности компетенций, определенных образовательным стандартом и образовательной программой;
- принятие решения о присвоении квалификации (степени) по результатам государственной итоговой аттестации (ГИА) и выдаче документа об образовании и о квалификации;
- готовности к дальнейшему продолжению в магистратуре.

## **3. Формы проведения государственной итоговой аттестации:**

В соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки 49.03.04 СПОРТ в Блок 3 «Государственная итоговая аттестация» входит:

- защита выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты;
- подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.

Аттестационные испытания, входящие в состав ГИА выпускников, полностью соответствует основной профессиональной образовательной программе высшего образования, которую он освоил за время обучения.

## **4. Структура и содержание государственной итоговой аттестации**

Объем ГИА – 9 зачетных единиц, 324 часа, в том числе:

- 6 зачетных единиц – для защиты выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты\*;
- 3 зачетных единицы – для подготовки к сдаче и сдачи государственного экзамена\*.

## **5. Типы профессиональной деятельности выпускников и соответствующие им задачи профессионально деятельности**

Предусматривается подготовка выпускников к решению задач профессиональной деятельности следующих типов: тренерский, организационно-методический, научно-исследовательский, педагогический.

## 6. Перечень компетенций, которыми должны овладеть обучающиеся в результате освоения образовательной программы

6.1. В рамках проведения ГИА проверятся степень освоения выпускником следующих компетенций:

6.1.1. Универсальные компетенции, проверяемые в ходе государственной итоговой аттестации

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции выпускника	Форма проведения государственной итоговой аттестации
Системное и критическое мышление	УК-1 Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
Разработка и реализация проектов	УК-2 Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
Командная работа и лидерство	УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Коммуникация	УК-4 Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
Межкультурное взаимодействие	УК-5 Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
	УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Безопасность жизнедеятельности	УК-8 Способен создавать и поддерживать в	Подготовка к процедуре

тельности	повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов	защиты и защита выпускной квалификационной работы Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Инклюзивная компетентность	УК-9 Способен использовать базовые дефектологические знания в социальной и профессиональной сферах	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
Экономическая, в том числе финансовая грамотность	УК-10 Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
Гражданская позиция	УК-11 Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

### 6.1.2. Общепрофессиональные компетенции, проверяемые в ходе государственной итоговой аттестации

<b>Наименование категории (группы) общепрофессиональных компетенций</b>	<b>Код и наименование общепрофессиональной компетенции выпускника</b>	<b>Форма проведения государственной итоговой аттестации</b>
Планирование	ОПК-1 Способен планировать содержание занятий физической культурой и спортом в рамках сферы спортивной подготовки, сферы образования с учетом положений теории и методики физической культуры, теории спорта, анатомо-морфологических, физиологических и психических особенностей занимающихся различного пола и возраста	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Спортивный отбор	ОПК-2 Способен использовать методики спортивной ориентации и отбора спортсменов и обучающихся с учетом их возрастных, психофизических и индивидуальных особенностей в сфере спортивной подготовки и сфере образования	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Виды подготовки спортсмена, обучение, воспитание, развитие	ОПК-3 Способен проводить занятия физической культурой и спортом в сфере спортивной подготовки и сфере образования	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
	ОПК-4 Способен развивать физические качества и повышать функциональные возможности	Подготовка к процедуре защиты и защита

	сти спортсменов и обучающихся в соответствии со спецификой вида спорта, осуществлять психолого-педагогическое сопровождение в сфере спортивной подготовки и сфере образования	выпускной квалификационной работы Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
	ОПК-5 Способен организовывать и проводить подготовку, обеспечивать участие спортсменов и обучающихся различной квалификации в спортивных и физкультурных мероприятиях	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
	ОПК-6 Способен воспитывать у лиц, занимающихся физической культурой и спортом, личностные качества, формировать моральные ценности честной спортивной конкуренции, проводить профилактику негативного социального поведения	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
	ОПК-7 Способен формировать осознанное отношение к спортивной и физкультурной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Руководство соревновательной деятельностью	ОПК-8 Способен обеспечивать и осуществлять информационное, техническое и психологическое сопровождение соревновательной деятельности	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
	ОПК-9 Способен анализировать соревновательную деятельность для корректировки педагогического воздействия на спортсменов и обучающихся	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Обеспечение безопасности	ОПК-10 Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Профилактика допинга	ОПК-11 Способен проводить работу по предотвращению применения допинга	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Контроль и анализ	ОПК-12 Способен осуществлять контроль	Подготовка к проце-

	технической, физической, тактической, психологической, интеллектуальной и интегральной подготовленности спортсменов, физического развития спортсменов и обучающихся, в том числе с использованием методик измерения и оценки	дуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
	ОПК-13 Способен использовать результаты педагогического, психологического и медико-биологического контроля для коррекции тренировочного процесса в избранном виде спорта, осуществлять контроль за формированием общей культуры, воспитания личностных качеств у лиц, занимающихся физической культурой и спортом	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Профессиональное взаимодействие	ОПК-14 Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в сфере физической культуры и спорта в сфере образования с соблюдением профессиональной этики.	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Научные исследования	ОПК-15 Способен проводить научные исследования по определению эффективности используемых средств и методов в сфере спортивной подготовки и сфере образования	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
Правовые основы профессиональной деятельности	ОПК-16 Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации и международными актами сфере физической культуры и спорта и сфере образования	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Организационно-методическое обеспечение	ОПК-17 Способен осуществлять организацию и судейство спортивных соревнований	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
	ОПК-18 Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль в сфере спортивной подготовки и сфере образования	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена
Материально-техническое обеспечение	ОПК-19 Способен осуществлять материально-техническое оснащение занятий физической культурой и спортом, спортивных и физкультурных мероприятий	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена

		ного экзамена
Информационно-коммуникативные технологии для профессиональной деятельности	ОПК-20 Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

### 6.1.3. Профессиональные компетенции

<b>Код и наименование обязательной профессиональной компетенции выпускника</b>
<b>НЕ ПРЕДУСМОТРЕНЫ</b>

### 6.1.4. Профессиональные компетенции выпускников, проверяемые в ходе государственной итоговой аттестации

Код и наименование профессиональной компетенции	Код и наименование индикатора достижения профессиональной компетенции	Форма проведения государственной итоговой аттестации
ППК-1 Способен совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство и поддерживать уровень подготовленности, обеспечивающий решение задач профессиональной деятельности	Знает: ППК -1.1. Знает основы самоконтроля и самооценки уровня подготовленности в избранном виде спорта; ППК -1.2. Знает правила эксплуатации современных контрольно-измерительных приборов, спортивного инвентаря и оборудования. Умеет: ППК -1.3. Умеет самостоятельно оценивать свой уровень подготовленности в избранном виде спорта; ППК -1.4. Умеет пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием; ППК -1.5. Умеет совершенствовать свою интегральную подготовленность; ППК -1.6. Умеет использовать методы планирования и организации своей спортивной подготовки. Владеет (имеет опыт): ППК -1.7. Имеет опыт самоконтроля и анализа своей подготовленности в избранном виде спорта; ППК -1.8. Имеет опыт планирования и реализации самостоятельной деятельности по совершенствованию собственного спортивного мастерства.	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы
ППК-2 Способен обеспечивать решение задач профессиональной деятельности в соответствии с особенностями медико-биологического и психологического обеспечения заня-	Знает: ППК-2.1. Знает содержание и формы психологического и медико-биологического обеспечения тренировочного процесса в избранном виде спорта в целях предотвращения применения допинга; ППК-2.2. Знает алгоритмы коррекции психологического и медико-биологического обеспечения тренировочного процесса в целях предотвращения применения допинга, средства и методы мониторинга психологического и медико-биологического обеспечения.	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы

тий физической культурой и спортом	<p>Умеет:</p> <p>ППК-2.3. Умеет разрабатывать рекомендации для коррекции психологического и медико-биологического обеспечения тренировочного процесса в избранном виде спорта в целях предотвращения применения допинга;</p> <p>ППК-2.4. Умеет применять методики психологического и медико-биологического обеспечения тренировочного процесса в избранном виде спорта в целях предотвращения применения допинга.</p> <p>Владеет (имеет опыт):</p> <p>ППК-2.5. Владеет методиками коррекции психологического и медико-биологического обеспечения тренировочного процесса в избранном виде спорта в целях предотвращения применения допинга на основе результатов педагогического, психологического и медико-биологического контроля в процессе спортивной подготовки в избранном виде спорта.</p>	
------------------------------------	---	--

## **7. Этапы формирования компетенций по основной профессиональной образовательной программе**

Этапы формирования компетенций по основной профессиональной образовательной программе представлены в приложении 1.

## **8. Программа государственного экзамена**

### **8.1. Общие вопросы государственного экзамена по направлению подготовки 49.03.04 СПОРТ, бакалавриат**

1. Воздействие на организм неблагоприятных факторов внешней среды, закономерности адаптации к ним. Физиолого-биохимические механизмы срочной и долговременной адаптации. Тренировочный эффект. Роль физической культуры и спорта в повышении функционального состояния и неспецифической устойчивости организма к действию неблагоприятных внешних факторов у различных групп населения.

2. Анатомо-физиологическая характеристика дыхательной системы. Дыхательные объемы и показатели внешнего дыхания (ЧД, МОД, МПК, кислородный долг). Участие эритроцитов в транспорте кислорода и углекислого газа. Влияние занятий физической культурой и спортом на дыхательную систему у различных групп населения.

3. Анатомо-физиологическая характеристика нейрогуморальной регуляции функций организма. Строение и механизм действия различных видов гормонов. Особенности нервно-гормональной регуляции мышечной работы на примере различных видов спорта.

4. Анатомо-физиологическая характеристика пищеварительной системы. Биологическое значение питания. Особенности переваривания и всасывания углеводов, белков и жиров, сбалансированность питания. Калорийность пищевого рациона и соответствие ее энергозатратам организма. Особенности питания спортсменов раз-

личных специализаций.

5. Анатомо-физиологическая характеристика сердечно-сосудистой системы. Показатели деятельности сердца (ЧСС, УОК, МОК), методы их определения. Кровяное давление, нормативные характеристики, способы измерения. Влияние занятий физической культурой и спортом на сердечно-сосудистую систему у представителей различных групп населения.

6. Анатомо-физиологическая характеристика центральной нервной системы. Рефлекторная дуга. Проявление статических и статокINETических рефлексов в различных физических упражнениях.

7. Методы самоконтроля и меры предупреждения травматизма при использовании упражнений с элементами избранного вида спорта в оздоровительных целях при занятиях с различным контингентом населения.

8. Биохимические и физиологические особенности стареющего организма: снижение интенсивности метаболизма, уменьшение возможностей энергетического обеспечения и восстановительных процессов. Особенности проведения занятий оздоровительной физкультурой с людьми пожилого возраста. Способы контроля состояния занимающихся.

9. Биоэнергетическое обеспечение мышечной деятельности. Соотношение между путями ресинтеза АТФ при выполнении физических нагрузок различного характера. Зоны относительной мощности работы. Биоэнергетические, структурно-функциональные, технические и психологические факторы, обуславливающие выносливость.

10. Высшая нервная деятельность. Условия образования и биологическое значение условных рефлексов. Типы высшей нервной деятельности и их учет при проведении занятий физической культурой и спортом с различным контингентом населения.

11. Физиологические механизмы, стадии и закономерности формирования двигательного навыка. Двигательный динамический стереотип. Особенности формирования двигательного навыка у представителей различных групп населения в избранном виде ФСД.

12. Воздействие на организм человека условий современной жизни (стресс, вредные привычки, гиподинамия, гипокинезия). Влияние недостатка двигательной активности на организм человека. Способы коррекции гиподинамии и гипокинезии средствами физической культуры.

13. Медико-биологическая характеристика процесса формирования тренированности. Тестирование уровня тренированности в покое, при выполнении стандартных и предельных нагрузок у представителей различных специализаций.

14. Медико-биологические основы спортивного отбора и прогнозирования спортивных результатов в избранном виде спорта. Учет генетических факторов при проведении спортивного отбора. Варианты тренируемости. Учет критических периодов онтогенеза, биологического возраста, типа высшей нервной деятельности при построении тренировочного процесса.

15. Морфологическое и физиологическое обоснование нормирования физических нагрузок в избранном виде спорта. Взаимосвязь влияния уровня физической активности, особенностей строения и развития на состояние здоровья и адаптацию к

физическим нагрузкам.

16. Общая характеристика выделительных процессов. Анатомо-физиологическая характеристика почек. Механизм и регуляция мочеобразования, изменение в онтогенезе. Особенности функционирования выделительной системы при выполнении физических упражнений.

17. Общая характеристика и биологические функции крови. Буферные системы крови и их роль в поддержании постоянства рН при выполнении физической работы различной направленности. Возрастные изменения системы крови.

18. Общий план организации и функции сенсорных систем (анализаторов). Роль сенсорных систем (двигательных анализаторов) в физкультурно-спортивной деятельности, способы оценки и нормативные характеристики состояния сенсорных систем у различных групп населения.

19. Определение и виды выносливости. Биохимические и физиологические основы выносливости. Резервы выносливости. Методы развития выносливости у различных групп, занимающихся на примере избранного вида спорта.

20. Острые патологические состояния при занятиях спортом (обмороки, травматизм, острая сердечная недостаточность). Первая помощь, профилактика.

21. Причины, признаки и профилактика хронических заболеваний у спортсменов (заболевания опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения, сердечно-сосудистой системы, хронические инфекции).

22. Периодизация роста и развития человека. Биохимические и физиологические особенности растущего организма: интенсивность и направленность метаболизма, особенности энергообеспечения и нервно-гормональной регуляции. Учет возрастных особенностей человека при занятиях физической культурой и спортом на примере базовых видов.

23. Психофизиологические особенности нестандартной (ситуационной) соревновательной деятельности (спортивные игры, единоборства и т.п.). Физиологические процессы восприятия информации, принятия решения и программирования ответных действий. Значение тактического мышления при спортивной деятельности.

24. Физиолого-биохимическая характеристика утомления. Особенности развития утомления при выполнении работы разного характера. Физиолого-биохимическая характеристика восстановления после мышечной работы. Периоды восстановления. Классификация и краткая характеристика средств, используемых в спортивной практике для ускорения восстановительных процессов и стимуляции работоспособности в избранном виде ФСД.

25. Физиолого-биохимические механизмы проявления быстроты. Определение, формы. Резервы быстроты и их особенности проявления в различных видах спорта. Возрастные изменения быстроты, чувствительные периоды, тренируемость, способы оценки.

26. Строение и химический состав скелетных мышц. Двигательные единицы мышц. Механизмы мышечного сокращения и расслабления.

Физиологические основы тренировки и резервы мышечной силы в избранном виде спорта. Тренируемость, чувствительные периоды, возрастные изменения силовых способностей.

27. Физическая работоспособность. Понятие и показатели. Принципы и мето-

ды тестирования (PWC170, степ-тест). Особенности тестирования различных групп населения.

28. Характеристика функциональных состояний спортсмена: предстартовое, вработывание, истинное и ложное устойчивое состояние (на примере базовых видов спорта). Неблагоприятные предстартовые состояния и способы их предотвращения.

29. Основные формы оздоровительной физической культуры. Физиологическое обоснование оптимальных двигательных режимов для различных групп населения.

30. Понятие об иммунитете и его видах. Влияние занятий физической культурой и спортом на иммунитет (на примере избранного вида спорта). Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД).

31. Основное средство формирования ФК личности: понятие, отличительные признаки.

32. Дополнительные средства формирования ФК личности: виды, значение, особенности применения.

33. Понятия «метод», «методический приём», «методика». Требования к определению методов и методических приёмов при проведении занятий физическими упражнениями.

34. Общепедагогические методы формирования ФК личности: виды, значение, особенности применения.

35. Методы обучения двигательным действиям: виды, особенности применения.

36. Структура процесса обучения двигательным действиям: цель, задачи, методика каждого этапа.

37. Классификация ошибок при обучении двигательным действиям. Причины возникновения ошибок и пути их устранения.

38. Равномерный и переменный методы развития двигательных способностей: содержание, особенности организации, назначение.

39. Повторный и интервальный методы развития двигательных способностей: содержание, особенности организации, назначение.

40. Игровой и круговой методы развития двигательных способностей: содержание, особенности организации, назначение.

41. Спортивная ориентация и отбор на разных этапах спортивной подготовки: понятие, виды, методы, критерии.

42. Принципы спортивной тренировки: виды, способы реализации в учебно-тренировочном процессе.

43. Подготовительный период спортивной тренировки: задачи, особенности содержания и организации.

44. Соревновательный период спортивной тренировки: задачи, особенности содержания и организации.

45. Переходный период спортивной тренировки: задачи, особенности содержания и организации.

46. Структура спортивной тренировки: микро-, мезо- и макроцикл (назначение, содержание, сроки).

47. Физическая и техническая, подготовка в спортивной тренировке.

48. Тактическая, интеллектуальная, психологическая подготовка в спортивной тренировке.

49. Двигательное умение, двигательный навык: понятие, особенности. Перенос двигательных навыков.

50. Техника физических упражнений, основы техники, ведущее звено техники, детали техники, фазы техники; способы контроля.

51. Гибкость: понятие, виды, факторы, определяющие уровень проявления (анатомо-физиологические, биомеханические, психологические). Анатомические резервы и физиологические механизмы развития гибкости.

52. Выносливость: понятие, виды, факторы, определяющие её развитие; средства, методы развития и контроля. Методика развития выносливости в избранном виде ФСД.

53. Силовые способности: понятие, виды, факторы (анатомо-физиологические, биомеханические; психологические) определяющие её развитие; гипертрофии мышц. Физиолого-биохимические механизмы формирования и проявления силы. Факторы, определяющие максимальную мышечную силу (основные и дополнительные).

54. Скоростные способности: понятие, виды, формы проявления, факторы, обуславливающие уровень проявления (анатомо-физиологические, биомеханические, психологические). Физиологические механизмы и резервы развития скоростных способностей.

55. Координационные способности: понятие, виды, факторы, обуславливающие уровень проявления (анатомо-физиологические, биомеханические, психологические), морфофункциональная характеристика ловкости. Физиологические, анатомические механизмы и резервы развития.

56. Задачи, средства, методы и формы занятий физическими упражнениями с детьми дошкольного возраста.

57. Задачи, средства, методы и формы занятий физическими упражнениями с детьми школьного возраста.

58. Задачи, средства, методы и формы занятий физическими упражнениями со взрослыми.

59. Рекреационные формы занятий для лиц разного возраста.

60. Особенности дозирования физической нагрузки на занятиях рекреационной направленности для лиц разного возраста.

## **8.2. Типовые вопросы для государственного экзамена в соответствии с направлением подготовки, направленностью (профилем) образовательной программы.**

### **8.2.1. Объемные требования для государственного экзамена Государственной итоговой аттестации по направлению подготовки 49.03.04 СПОРТ, направленность (профиль) образовательной программы - Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта**

1. Двигательный динамический стереотип. Методика обучения техническим приемам в избранном виде спорта с учетом особенностей формирования двигатель-

ного навыка.

2. Силовые способности человека: Оценка силовых возможностей, методика развития в избранном виде спорта (средства, методы развития и контроля).

3. Скоростно-силовые способности человека: виды, факторы. Оценка скоростно-силовых возможностей, методика развития в избранном виде спорта.

4. Скоростные способности человека: Методика развития в избранном виде спорта; средства, методы развития и контроля.

5. Выносливость. Методика развития в избранном виде спорта.

6. Координационные способности человека: Методика развития в избранном виде спорта: средства, методы развития и контроля.

7. Гибкость как способность человека: Оценка уровня развития, методика развития в избранном виде спорта: средства, методы развития и контроля.

8. Показатели тренированности, их использование в системе подготовки в избранном виде спорта. Оценка состояния тренированности и перетренированности в избранном виде спорта.

9. Реализация системы принципов обучения в учебно-тренировочном процессе (на примере избранного вида спорта).

10. Классификация методов обучения в учебно-тренировочном процессе, требования к ним (на примере избранного вида спорта).

11. Сущность и особенности воспитательного процесса в спортивной деятельности (на примере избранного вида спорта).

12. Сущность и содержание спортивной этики, ее особенности и связь с общечеловеческими нормами нравственности (на примере избранного вида спорта).

13. Особенности спортивного коллектива. Основные пути сплочения коллектива (на примере избранного вида спорта).

14. Личная педагогическая техника, ее компоненты (на примере избранного вида спорта).

15. Место и значение избранного вида спорта в системе физической культуры; способы развития ИВС.

16. Техника физических упражнений: основа, ведущее звено, детали техники, фаза движений, характеристики техники (на примере избранного вида спорта).

17. Классификация методов, применяемых в физическом воспитании. Требования к выбору методов (на примере избранного вида спорта).

18. Понятия «подготовка спортсмена» и «спортивная тренировка». Цель, задачи, принципы подготовки спортсмена в избранном виде спорта.

19. Соревнования в избранном виде спорта: значение, технология, планирование (положение о соревновании, заявки, правила соревнований), организация и проведение.

20. Физическая подготовка спортсмена в избранном виде спорта (понятие, виды, основные направления, задачи, средства, методы, содержание, значение, связь с другими видами подготовки).

21. Техническая подготовка спортсмена в избранном виде спорта (понятие, виды, основные направления, задачи, средства, методы, содержание, значение, связь с другими видами подготовки).

22. Тактическая подготовка спортсмена в избранном виде спорта (понятие,

виды, основные направления, задачи, средства, методы, содержание, значение, связь с другими видами подготовки).

23. Психологическая подготовка спортсмена в избранном виде спорта (понятие, виды, основные направления, задачи, средства, методы, содержание, значение, связь с другими видами подготовки).

24. Интеллектуальная подготовка спортсмена в избранном виде спорта (понятие, виды, основные направления, задачи, средства, методы, содержание, значение, связь с другими видами подготовки).

25. Интегральная подготовка спортсмена в избранном виде спорта (понятие, виды, основные направления, задачи, средства, методы, содержание, значение, связь с другими видами подготовки).

26. Структура отдельных тренировочных занятий и малых циклов тренировки (микроциклов) (на примере избранного вида спорта).

27. Средние циклы тренировки (мезоциклы): понятие, факторы, обуславливающие их структуру. Типы мезоциклов (на примере избранного вида спорта).

28. Большие циклы тренировки (макроциклы): понятие, факторы, обуславливающие их структуру. Типы макроциклов. Характеристика подготовительного, соревновательного и переходного периодов (задачи, средства, динамика нагрузок), (на примере избранного вида спорта).

29. Подготовка спортсмена как многолетний процесс, общая характеристика стадий и этапов многолетнего процесса занятий спортом (на примере избранного вида спорта).

30. Контроль в системе подготовки спортсмена (понятие, виды, содержание и технология проведения) (на примере избранного вида спорта).

31. Спортивные, этические последствия использования запрещенных средств в спорте и общероссийские антидопинговые правила.

32. Возможность уголовного преследования лиц, использовавших допинг и общероссийские антидопинговые правила.

### **8.3. Критерии и шкалы оценивания результатов государственного экзамена при проведении ГИА.**

Оценка государственного экзамена производится в баллах (максимально 100 баллов). Перевод оценки в баллах в традиционную оценку производится согласно таблице 1.

Таблица 1 - Оценка результатов государственного экзамена

Баллы	0	50-56	57-64	65-71	72-79	80-89	90-99	100
Оценка	2	3-	3	4-	4	5-	5	5+
	неудовлетворительно	удовлетворительно		хорошо		отлично		

Ответы студентов на государственном экзамене оцениваются по следующим критериям:

0 – не получены ответы по базовым вопросам дисциплины.

50-56 – дан неполный ответ. Присутствует нелогичность изложения. Студент затрудняется с доказательностью. Масса существенных ошибок в определении терминов, понятий, характеристике фактов, явлений. В ответе отсутствуют выводы. Речь неграмотна. При ответе на дополнительные вопросы студент начинает осознавать существование связи между знаниями только после подсказки преподавателя.

57-64 – дан неполный ответ, логика и последовательность изложения имеют существенные нарушения. Допущены грубые ошибки при определении сущности раскрываемых понятий, теорий, явлений вследствие непонимания студентом их существенных и несущественных признаков и связей. В ответе отсутствуют выводы. Умение раскрыть конкретные проявления обобщённых знаний не показано. Речевое оформление требует поправок, коррекции.

65-71 – дан полный, но недостаточно последовательный ответ на поставленный вопрос, но при этом показано умение выделить существенные и несущественные признаки, причинно-следственные связи. Ответ логичен, изложен в терминах науки. Могут быть допущены 1-2 ошибки в определении основных понятий, которые студент затрудняется исправить самостоятельно.

72-79 – дан полный развёрнутый ответ на поставленный вопрос, показано умение выделить существенные и несущественные признаки, причинно-следственные связи. Ответ чётко структурирован, логичен, изложен в терминах науки. Однако допущены незначительные ошибки или недочёты, исправленные студентом с помощью «наводящих» вопросов преподавателя.

80-89 – дан полный развёрнутый ответ на поставленный вопрос, доказательно раскрыты основные положения темы, в ответе прослеживается чёткая структура, логическая последовательность, отражающая сущность раскрываемых понятий, теорий, явлений. Ответ изложен литературным языком в терминах науки. В ответе допущены недочёты, исправленные студентом с помощью преподавателя.

90-99 – дан полный развёрнутый ответ на поставленный вопрос, показано совокупность осознанных знаний об объекте, доказательно раскрыты основные положения темы, в ответе прослеживается чёткая структура, логическая последовательность, отражающая сущность раскрываемых понятий, теорий, явлений. Знание об объекте демонстрируется на фоне понимания его в системе данной науки и междисциплинарных связей. Ответ изложен литературным языком в терминах науки. Могут быть допущены недочёты в определении понятий, исправленные студентом

#### **8.4. Методические рекомендации для подготовки и сдачи государственного экзамена**

Подготовка к государственному экзамену способствует закреплению, углублению и обобщению знаний, получаемых в процессе обучения, а также применению их к решению практических задач. Готовясь к государственному экзамену, обучающийся углубляет, систематизирует и упорядочивает свои знания. На государственном экзамене обучающийся демонстрирует результат процесса обучения.

В период подготовки к государственному экзамену обучающиеся вновь обращаются к учебно-методическому материалу и закрепляют знания. Подготовка обучающегося к государственному экзамену включает в себя два этапа: самостоятельная работа в течение всего периода обучения; непосредственная подготовка в дни,

предшествующие государственному экзамену, по темам и разделам учебных дисциплин, выносимым на государственную аттестацию.

При подготовке к государственному экзамену, обучающемуся целесообразно использовать материалы лекций, рабочих программ, рекомендованные правовые акты, основную и дополнительную литературу.

Особое внимание следует обратить на умение использовать рабочую программу государственного экзамена. Поэтому обучающийся, заранее изучив содержание государственного экзамена, сможет лучше сориентироваться в вопросах, стоящих в его билете.

Формулировка вопросов экзаменационного билета совпадает с формулировкой перечня рекомендованных для подготовки вопросов государственного экзамена, доведенного до сведения студентов накануне государственной итоговой аттестации.

При подготовке к государственному экзамену важным является выбор правильного соотношения между материалами конспектов лекций и учебников. При проработке той или иной темы курса сначала следует уделить внимание конспектам лекций, затем к учебникам, законам и другой информации.

Для того, чтобы быть уверенным на экзамене, необходимо при подготовке тезисно записать ответы на наиболее трудные, с точки зрения обучающегося, вопросы. Представляется крайне важным посещение обучающимися проводимых перед государственным экзаменом обзорных лекций и консультаций. Здесь есть возможность задать вопросы преподавателю по тем разделам и темам, которые недостаточно или противоречиво освещены в учебной, научной литературе или вызывают затруднение в восприятии. Целесообразно составить календарный план подготовки к государственному экзамену, в котором в определенной последовательности отражается изучение или повторение всех экзаменационных вопросов. Подготовку к государственному экзамену обучающийся должен вести ритмично и систематично. При подготовке к государственному экзамену обучающийся должен правильно и рационально распланировать свое время, чтобы успеть на качественно высоком уровне подготовиться к ответам по всем вопросам, утвержденным кафедрой в качестве экзаменационных. Самостоятельная работа по подготовке к государственному экзамену должна планироваться обучающимся, исходя из общего объема вопросов, вынесенных на экзамен, так, чтобы за предоставленный срок он смог равномерно распределить приблизительно равное количество вопросов для ежедневного изучения (повторения). Важно, чтобы один последний день (либо часть его) был выделен для дополнительного повторения всего объема вопросов в целом. Это позволяет обучающемуся самостоятельно перепроверить усвоение материала.

### **Регламент проведения государственного экзамена**

Государственный экзамен проводится в форме устного ответа на вопросы экзаменационного билета. До государственного экзамена допускаются обучающиеся, прошедшие полный курс обучения в соответствии с учебным планом института.

Цель государственного экзамена – установление уровня подготовки выпускника высшего учебного заведения к выполнению профессиональных задач и соответствия его подготовки требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования.

Государственный экзамен должен, наряду с требованиями к содержанию отдельных дисциплин, учитывать также общие требования к выпускнику, предусмотренные Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки.

Прием государственного экзамена осуществляется государственными экзаменационными комиссиями, формируемыми приказом ректора АНООВО «ПССИ» (далее – ГЭК).

Язык проведения государственного экзамена – русский. При подготовке к устному ответу выпускник пишет конспект ответа на выдаваемых ему секретарем ГЭК листах с печатью института.

Списки обучающихся, допущенных к государственному экзамену, утверждаются приказом и представляются в ГЭК до начала работы. Группы формируются в алфавитном порядке. Обучающиеся обязаны являться на государственный экзамен вовремя в соответствии с утвержденным расписанием. В случае опоздания обучающегося без уважительных причин председатель ГЭК решает вопрос о возможности его допуска к сдаче государственного экзамена.

В аудитории, где проходит государственный экзамен, обучающиеся распределяются по одному за каждым столом.

Заседание ГЭК по приему государственного экзамена начинается с приветственного слова председателя ГЭК, который разъясняет порядок проведения государственного экзамена. Далее секретарь ГЭК раскладывает экзаменационные билеты в произвольном порядке на столе секретаря экзаменационной комиссии.

Обучающиеся, подходя по очереди к столу секретаря ГЭК, берут по одному билету, называют свою фамилию, номер билета, получают от секретаря ГЭК специальные бланки для конспекта ответа (листы бумаги с печатью института) и возвращаются на свое место для подготовки.

На подготовку к устному ответу по экзаменационному билету выпускнику предоставляется время, не менее 45 минут.

Билет, как правило, содержит три вопроса: первый вопрос формируется на основе вопросов дисциплин обязательной части ОПОП, второй и третий вопросы – дисциплин части, формируемой участниками образовательных отношений.

При ответе на государственном экзамене допускается многообразие мнений. Это означает, что обучающийся вправе выбирать любую точку зрения по дискуссионной проблеме, но с условием достаточной аргументации своей позиции. Приветствуется, если обучающийся не читает с листа, а свободно излагает материал, ориентируясь на заранее составленный план.

К выступлению обучающегося на государственном экзамене предъявляются следующие требования:

- ответ должен строго соответствовать объему вопросов билета;
- ответ должен полностью исчерпывать содержание вопросов билета;
- выступление на государственном экзамене должно соответствовать нормам и правилам публичной речи, быть четким, обоснованным, логичным.

Обучающийся должен быть готов и к дополнительным (уточняющим) вопросам, которые могут задать члены государственной экзаменационной комиссии.

Дополнительные вопросы задаются членами государственной экзаменационной комиссии в рамках билета и связаны, как правило, с неполным ответом. Уточняющие вопросы задаются, чтобы конкретизировать мысли обучающегося, либо чтобы обучающийся подкрепил те или иные теоретические положения практическими примерами, либо привлек знания смежных учебных дисциплин. Полный ответ на уточняющие вопросы лишь усиливает эффект общего ответа обучающегося.

Итоговая оценка знаний предполагает дифференцированный подход к обучающемуся, учет его индивидуальных способностей, степень усвоения и систематизации основных теоретических положений, понятий и категорий. Оценивается также культура речи, грамотное комментирование, приведение примеров, умение связывать теорию с практикой, творчески применять знания к неординарным ситуациям, излагать материал доказательно, подкреплять теоретические положения знанием нормативных актов, полемизировать там, где это необходимо.

Во время государственного экзамена секретарь ГЭК ведет протоколы, в которых отражаются вопросы, содержащиеся в экзаменационных билетах, дополнительные вопросы, краткая характеристика даваемых выпускником ответов, а также выставленная комиссией оценка. Протоколы подписываются председателем комиссии и ее членами, участвовавшими в проведении государственного экзамена.

Во время приема государственного экзамена выпускники не вправе:

- без разрешения членов государственной экзаменационной комиссии покидать аудиторию, в которой проходит государственный экзамен;
- пользоваться сотовыми телефонами, компьютерами, плеерами, иной электронно-вычислительной техникой;
- разговаривать между собой, обмениваться записками, без разрешения председателя ГЭК перемещаться по аудитории, иным способом нарушать порядок и тишину;
- пользоваться какой-либо литературой (в том числе монографиями, справочниками, учебниками, учебными и практическими пособиями, нормативными актами и т.д.), записями или какими-либо иными материалами.

В случае нарушения положений, предусмотренных настоящим пунктом, председатель ГЭК вправе выставить выпускнику оценку «неудовлетворительно». При этом выпускнику предлагается дать объяснения в письменной форме.

Ответивший обучающийся сдает экзаменационный билет и подписанный им письменный конспект ответа секретарю ГЭК, после чего покидает аудиторию, в которой проходит государственный экзамен.

По завершении ответов всех обучающихся проводится совещание ГЭК, в котором принимают участие только ее члены. В ходе совещания обсуждаются и оцениваются ответы обучающихся, выставляются оценки. По итогам обсуждения выставляется оценка по 100-балльной системе, которая переводится в 5-балльную систему: «неудовлетворительно», «удовлетворительно», «хорошо», «отлично». Решение по ответу каждого обучающегося принимается большинством голосов. В случае расхождения мнений членов комиссии по оценке применяется процедура голосования. При равенстве голосов в ходе голосования окончательное решение принимается председателем комиссии.

При возникновении спорных ситуаций ГЭК обращается к конспектам ответов обучающихся.

В случае несогласия обучающегося с оценкой, выставленной в результате государственного экзамена он имеет право подать апелляцию в соответствии с локальным нормативным актом института, регулирующим процедуру государственной итоговой аттестации.

Члены комиссии имеют право на особое мнение, которое должно быть мотивированным, подлежащее занесению в протокол.

Оценки ответов, обучающихся заносятся в протоколы и зачетные книжки. Члены ГЭК подписывают эти документы. Письменные конспекты ответов, подписанные экзаменуемым, являются приложением к протоколу ГЭК и сдаются в архив института.

## **9. Требования к выпускной квалификационной работе и порядок ее выполнения**

### **9.1 Примерная тематика выпускных квалификационных работ (бакалаврской работы) на 2022/2023 учебный год**

#### **9.1.1. Направленность (профиль) – Тренерско-преподавательская деятельность в избранном виде спорта**

##### **Кафедра «Физической культуры, спорта и АФК»**

1. Влияние занятий лыжной подготовкой на физическую подготовленность детей среднего школьного возраста.

2. Влияние игрового метода на развитие физических качеств у детей младшего школьного возраста.

3. Влияние избранных соревновательных упражнений на развитие физических качеств баскетболистов 14-16 лет.

4. Влияние морфофункциональной конституции на успешность спортсменов легкоатлетического многоборья.

5. Влияние непрерывных и интервальных методов на развитие скоростной выносливости у лыжников 13-15 лет.

6. Влияние подвижных игр на развитие физических качеств детей младшего школьного возраста.

7. Влияние специальных легкоатлетических упражнений на развитие кондиционных качеств легкоатлета.

8. Воспитание техничного мастерства юных футболистов в возрасте 7-8 лет средствами специальных физических упражнений.

9. Дифференцированный подход в обучении как средство развития физических качеств младших школьников.

10. Игры–соревнования как средство развития волевых качеств личности младших школьников.

11. Информационно-коммуникационные технологии как средство обучения технике игры в баскетбол.

12. Использование метода круговой тренировки для развития физических качеств у детей старшего школьного возраста.
13. Использование метода проектов при формировании познавательных универсальных учебных действий младших школьников на уроках физической культуры.
14. Исследование влияний занятий вольной борьбой на координацию движений.
15. Обучение младших школьников основам гигиены опорно-двигательной системы как средство профилактики плоскостопия и нарушений осанки в процессе спортивно-оздоровительной деятельности.
16. Обучение технике игры в волейбол на уроках физической культуры обучающихся среднего школьного возраста.
17. Особенности развитие координационных способностей у детей младшего возраста на уроках физической культуры с гимнастической направленностью.
18. Особенности развития специальной выносливости у юных боксеров средствами специальных физическими упражнениями.
19. Особенности тактической подготовки легкоатлетов 15-16 лет в беге на 400 метров.
20. Подвижные игры как средство обучения и совершенствования техники игры в волейбол.
21. Подготовка спортсменов как многолетний процесс.
22. Развитие абсолютной силы средствами атлетической гимнастики у юношей старшего школьного возраста.
23. Развитие координационных способностей у дзюдоистов среднего школьного возраста.
24. Развитие скоростно-силовых качеств у детей среднего школьного возраста средствами специальных физических упражнений в волейболе.
25. Развитие скоростных способностей у подростков в процессе специальной физической подготовки по плаванию.
26. Специальные физические упражнения как средство технико-тактической подготовки юных борцов.
27. Спортивные игры как средство повышения двигательной активности на уроках и во внеурочной деятельности по физической культуре.
28. Физические упражнения как средство обучения технике игры в баскетбол на уроках физической культуры.
29. Физкультурный досуг как средство приобщения детей младшего школьного возраста к здоровому образу жизни.
30. Формирование мотивационно-ценностного отношения школьников к занятиям физической культуры при организации и проведении спортивных соревнований.
31. Формирование правильной осанки младших школьников средствами физической культуры.
32. Эффективность применения игр-единоборств с целью отбора на этапе начальной подготовки борцов-юношей.

33. Психолого-педагогические и физиологические аспекты построения индивидуальных физкультурно-оздоровительных программ для детей с ОВЗ.
34. Педагогическое проектирование индивидуальных физкультурно-оздоровительных программ для детей с ОВЗ.
35. Оздоровительная физическая культура в системе профессионального образования: методические, медико-биологические, психолого-педагогические аспекты.
36. Физическая реабилитация как технология повышения уровня здоровья молодежи.
37. Эффективность различных комплексов АФК при нарушении осанки у школьников.
38. Эффективность различных комплексов АФК при плоскостопии у школьников.
39. Сравнительная эффективность различных комплексов АФК у больных бронхиальной астмой и хроническим бронхитом.
40. Плавание как средство двигательной реабилитации инвалидов после ампутации конечностей.
41. Использование плавания в системе физической и психической реабилитации людей с поражением ОДА.
42. Применение иппотерапии в комплексной реабилитации детей с ДЦП.
43. Особенности тренировочного процесса в подготовительном периоде легкоатлетов 13–14 лет.
44. Применение подвижных игр на этапе начальной подготовки в секции по легкой атлетике.
45. Средства и методы развития выносливости у волейболисток 16–17 лет в школьной секции.
46. Применение игрового метода при обучении волейболу на уроках физкультуры в школе.
47. Программа формирования игровой ловкости волейболистов начальной подготовки.
48. Применение соревновательно-игрового метода в подготовительном этапе тренировочного процесса хоккеистов.
49. Разработка фитнес-программы для женщин с использованием тренировочных устройств.
50. Подготовка школьников к сдаче норм комплекса ГТО в лыжной секции.
51. Совершенствование гибкости у девушек-студенток в черлидинге.
52. Разработка программы коррекции фигуры для девушек 18–20 лет.
53. Организация спортивно-оздоровительной работы в школе.
54. Игровой метод как средство обучения игре в баскетбол школьников 14–15 лет.
55. Альтернативный подход в обучении детей 10–12 лет в современной технике прыжков в высоту на уроках физической культуры.
56. Развитие координационных способностей у хоккеистов 6–7 лет.
57. Программа физической подготовки начинающих борцов-вольников 8–9 лет.
58. Значение развития силовых способностей у детей 7–8 лет в секции спортивной акробатики.

59. Особенности развития ловкости у девочек 8–10 лет на занятиях художественной гимнастикой.

60. Формирование координационных способностей у детей 5–6 лет на музыкальных занятиях.

61. Программа факультативных занятий по футболу для учащихся 16–17 лет.

62. Развитие скоростно-силовых качеств у хоккеистов 15–17 лет.

63. Стиль педагогической деятельности учителя физкультуры при обучении детей 5–7 класса игре в баскетбол.

64. Особенности развития ловкости в игре в волейбол у детей 12–15 лет на уроках физической культуры.

65. Развитие координационных способностей у школьников 7–9 лет средствами настольного тенниса.

66. Комплексы упражнений для развития скоростно-силовых качеств волейболистов 15–16 лет.

67. Формирование функций самооценки в учебно-тренировочном процессе юных футболистов.

68. Физические упражнения, направленные на развитие быстроты у детей 10–12 лет, занимающихся лёгкой атлетикой.

69. Влияние занятий акробатикой на развитие физических качеств детей младшего школьного возраста.

70. Влияние специализированной тренировки в баскетболе на показатель быстроты защитных движений спортсменов.

71. Факторная структура скоростных показателей, отражающих специфику передвижения и выполнения приемов юными баскетболистами.

72. Быстрота, как важнейшее качество, определяющее эффективность приемов игры у юных баскетболистов.

73. Факторная структура показателей, отражающих эффективность овладения мячом, отскочившим от корзины, у квалифицированных баскетболистов.

74. Максимальная анаэробная производительность у юных баскетболистов.

75. Развитие ловкости и координационных способностей детей в дошкольных учреждениях на занятиях по физическому воспитанию.

76. Совершенствование бросков захватом за ногу при подготовке высококвалифицированных самбистов.

77. Формирование навыков создания ситуации для выполнения атакующего технического действия в борьбе самбо.

78. Особенности построения спортивной тренировки в избранном виде спорта (самбо).

79. Тактико-технические характеристики предполагаемых противников на основе анализа соревновательной деятельности в карате в период предсоревновательного сбора.

80. Оптимизация нагрузок силовой направленности в системе специальной физической подготовленности спортсменов, занимающихся рукопашным боем.

81. Организация секционных занятий по боксу в школе.

82. Повышение спортивной подготовленности девочек 8–10 лет в художественной гимнастике средствами хореографии на начальном этапе обучения.

83. Сравнительное исследование морфофункционального и психофизиологического развития детей 10 лет, занимающихся и не занимающихся фигурным катанием.

84. Исследование скоростной выносливости у легкоатлетов-спринтеров в зависимости от уровня подготовленности.

85. Особенности обучения тактике овладения мячом в баскетболе, отскочившего от корзины.

86. Методика обучения тактике быстрого прорыва в баскетболе у учащихся 10 класса на уроках физической культуры.

87. Повышение результативности нападающего удара посредством развития психомоторных асимметрий у волейболисток 16-17 лет.

88. Развитие способностей к дифференцированию движений и влияние данной способности на точность броска со средней дистанции.

89. Развитие силовых способностей для повышения эффективности нападающего удара волейболисток 17 лет.

90. Повышение точности бросков в движении у баскетболистов 10-11 лет, за счет развития координационных способностей.

91. Формирование индивидуальных действий баскетболисток на основе мотивации для достижения командных задач.

92. Повышение эффективности броска в движении на основе развития телесной ловкости у баскетболистов 14-15 лет.

93. Использование тренажеров для совершенствования ударов у футболистов 14-15 лет.

94. Методика развития координационных способностей юных футболистов в группах начальной подготовки.

95. Методика развития скоростно-силовых качеств у футболистов 15-16 лет.

96. Эффективность методов круговой тренировки в воспитании силовых способностей юных футболистов 15-16 лет.

97. Особенности технической подготовки юных футболистов 6-7 лет при обучении ударам средней частью подъема стопы.

98. Анализ технико-тактических действий центральных защитников при организации атаки (на примере защитников 13-14 лет).

99. Особенности формирования физического развития и физической подготовленности девочек, занимающихся мини-футболом.

100. Содержание и направленность разминки в футболе на примере команд высокого класса.

101. Методика развития быстроты и формирования навыка скоростного передвижения с мячом у юных футболистов 12-14 лет.

102. Методика развития специальных физических качеств футболистов 10-12 лет.

103. Особенности методики развития скоростных способностей у лыжников-гонщиков 15-17 лет.

104. Особенности методики развития физических способностей у мальчиков и девочек дошкольного возраста.

105. Особенности обучения детей младшего школьного возраста классическим лыжным ходам.
106. Особенности развития координационных способностей у детей младшего школьного возраста, занимающихся сноубордингом.
107. Повышение динамики тренировочных нагрузок у лыжниц-гонщиц старших разрядов в годичном цикле.
108. Повышение скоростно-силовой подготовка квалифицированных лыжников-спринтеров.
109. Выявление особенностей методики развития силовых качеств хоккеистов различного возраста.
110. Выявление особенностей методики физической подготовки женщин, занимающихся хоккеем.
111. Изучение влияния технического приема «вбрасывание» на организацию оборонительных и атакующих действий.
112. Использование метода круговой тренировки в процессе подготовки юных хоккеистов.
113. Использование специальных тренажерных устройств в процессе подготовки хоккеистов 13-14 лет.
114. Исследование влияния уровня технической подготовленности на показатели специальных скоростных качеств хоккеистов.
115. Исследование конфликтных взаимоотношений в юношеской хоккейной команде.
116. Исследование надежности соревновательной деятельности квалифицированных хоккеистов.
117. Методика развития скоростно-силовых качеств дзюдоистов 13-14 лет.
118. Совершенствование тактической подготовки борцов самбистов.
119. Роль координационных способностей в греко-римской борьбе.
120. Техничко-тактическая подготовка юных самбистов с акцентом на борьбу в стойке.
121. Формирование мотивации к занятиям самбо у школьников 9-11 лет.
122. Влияние волевых качеств самбистов (14-15 лет) на результативность соревновательной деятельности.
123. Исследование специальной физической подготовленности юных самбистов.
124. Техничко-тактической подготовка дзюдоистов первого года обучения.
125. Развитие гибкости у пловцов 13-14 лет.
126. Обучение технике работы рук брассом пловцов 8-9 лет.
127. Особенности обучения плаванию мужчин второго зрелого возраста.
128. Специфика начального этапа отбора детей младшего школьного возраста 7-8 лет в спортивное плавание.
129. Специальная силовая подготовка пловцов 14 лет специализирующихся в стиле плавания баттерфляй.
130. Совершенствование техники старта при плавании кролем на груди на короткие дистанции у пловцов 13-14 лет.

131. Методика определения индивидуальных пульсовых зон интенсивности для пловцов-девочек 12-13 лет.

132. Использование поддерживающих средств при начальном обучении детей младшего школьного возраста.

## **9.2. Методические материалы по подготовке и оцениванию выпускной квалификационной работы**

### **9.2.1. Общие требования к выпускной квалификационной работы (бакалаврской работы)**

#### **Требования к структуре бакалаврской работы**

Структура ВКР должна включать следующие составные части и разделы:

1. Титульный лист.
2. Содержание.
3. Введение.
4. Глава 1. Обзор литературы по изучаемой проблеме.
5. Глава 2. Задачи, методы и организация исследования.
6. Глава 3. Результаты собственных исследований и их обсуждение.
7. Выводы.
8. Практические рекомендации.
9. Список литературы.
10. Приложения.

Выпускная квалификационная работа бакалавра должна представлять собой законченную научно-исследовательскую разработку или проект учебно-методической деятельности, в которой решаются актуальные для отрасли физической культуры и спорта задачи.

Структура выпускной квалификационной работы должна состоять из: титульного листа, оглавления, введения, основной части (трех глав), выводов, практических рекомендаций, списка литературы и приложений. Выпускная квалификационная работа должна содержать следующие элементы:

- титульный лист установленного образца;
- отзыв на ВКР, в котором отражается оценка, а также актуальность темы, ее новизна и практическая значимость. Отзыв выполняется научным руководителем из числа профессорско-преподавательского состава выпускающей кафедры.

**Введение** представляет собой наиболее ответственную часть выпускной квалификационной работы, поскольку содержит в сжатой форме все фундаментальные положения, обоснованию которых посвящена работа, и, как показывает практика, вызывает наибольшие трудности в написании.

Во введении должны быть отражены следующие вопросы:

- ✓ актуальность исследования;
- ✓ проблема исследования;
- ✓ цель исследования;
- ✓ объект;

- ✓ предмет;
- ✓ научная новизна;
- ✓ гипотеза;
- ✓ теоретическая и практическая значимость.

**Обоснование выбора темы работы и ее актуальности.** Под актуальностью исследования понимается степень важности для решения в данный момент конкретной проблемы. Обоснование актуальности темы должно занимать примерно 1-2 страницы введения и содержать объяснение того, почему к данной теме целесообразно обратиться именно сейчас, какова ее научная, практическая и социальная значимость, в каком состоянии находятся современные научные представления о предмете исследования.

Исходя из актуальности исследования, формируется проблема и круг вопросов, необходимых для ее решения. Далее следует определение цели работы с ее разложением по задачам исследования.

**Цель** исследования (формирует представление о том, какую проблему должен решить автор, выполняя исследование на заданную тему) и обоснование темы исследования, её новизну, практическую значимость, гипотезу, объект, предмет исследования.

**Объектом** исследования в работе является то, что исследуется, **предметом** служит то, что в объекте получает научное объяснение. Именно предмет исследования определяет его тему.

**Научная новизна** исследования не является обязательным требованием в дипломной работе, однако некоторые ВКР содержат новую научную информацию.

**Гипотеза** - научное предположение, выдвигаемое для объяснения какого-либо явления, требующего теоретического или экспериментального обоснования. Гипотеза должна быть сформулирована чётко в соответствии с предметом исследования, поскольку наука о физической культуре является комплексной, взаимодействующей с медициной, биохимией, социологией, физиологией, и встречаются попытки формулирования гипотезы на языке других наук.

**Теоретическая и практическая значимость** темы работы заключается в том, какую значимость в сфере физической культуры может иметь её разработка.

Основная часть ВКР как правило, состоит из теоретического и практического разделов. В теоретическом разделе - *глава 1* - дается обзор литературы по изучаемой проблеме. В этой главе автор дает критический анализ работ различных исследователей по интересующей его теме, при этом должна четко чувствоваться позиция самого автора.

В практическом разделе (главы 2 и 3) излагаются результаты самостоятельно проведенного эксперимента.

**Вторая глава** содержит формулирование задач исследования, описание методов и организации исследования.

**Задачи** исследования конкретизируют и детализируют цель работы, отражают логику решения проблемы.

**Методы** исследования перечисляются и кратко характеризуются их применение в работе.

**Организация исследования** освещает вопросы описания контингента испытуемых, баз исследования, сроков и этапов исследования и их характеристики. Исследование проводится в два или более этапов. *На первом этапе* автором работы выполнены:

- анализ литературы;
- выбор и апробирование тестовых заданий;
- анкетный опрос специалистов;
- педагогические наблюдения;
- формирование состава занимающихся контрольной и экспериментальной (опытной) групп;
- составление программы педагогического эксперимента;
- проведение первого этапа педагогического эксперимента.

В период второго этапа исследования работа проводится по следующим направлениям:

- проведение второго этапа педагогического эксперимента;
- спортивно-педагогическое тестирование;
- хронометраж;
- обработка полученных результатов исследования;
- написание текста работы;
- оформление иллюстративного материала (таблицы, рисунки, графики и др.).

В качестве примера рассмотрим возможные формулировки цели, задач, методов и организации исследования по теме: "Сочетание средств общей и специальной подготовки на начальном этапе тренировки юных борцов".

В этом случае **цель работы** может быть определена следующим образом: разработать и экспериментально обосновать методику начального обучения и тренировки юных борцов на основе сочетания средств общей и специальной подготовки.

Задачи:

1. Выявить соотношение средств общей и специальной подготовки адекватных возрастным особенностям юных борцов.
2. Определить оптимальную направленность и объем средств подготовки начинающих юных борцов.
3. Разработать методику обучения и тренировки начинающих юных борцов, построенную на основе рационального сочетания общих и специальных средств тренировки.

Методы исследования:

1. Теоретический анализ и обобщение литературных источников (данных).
2. Опрос (анкетирование специалистов).
3. Педагогические наблюдения.
4. Спортивно-педагогическое тестирование.
5. Метод экспертных оценок.
6. Хронометрирование.
7. Педагогический эксперимент.

Для обработки результатов исследования использовались методы математической статистики.

Необходимо отметить, что если в работе не используются различные виды анализа (факторный, корреляционный и пр.), а методы математической статистики применяются только для обработки результатов, то они не будут являться методами исследования (то есть, они не пишутся в список как метод исследования, а обозначаются отдельной строкой без нумерации).

**Третья** глава раскрывает ход проведённого исследования и полученные результаты. Здесь представляют данные, полученные в ходе эксперимента, их интерпретация и обсуждение в соответствии с поставленными задачами. Данные иллюстрируются таблицами, рисунками. Заканчивается глава заключением, подводимым итоги её содержания.

Далее формулируются **выводы и практические рекомендации**. Выводы отражают наиболее значимые и существенные результаты. Выводы должны лаконично и информативно раскрывать решение поставленных в работе задач. Практические рекомендации содержат материал по применению в деятельности специалистов по физической культуре положений, сформулированных в работе.

#### **Составление выводов:**

Выводы квалификационной работы составляются на основе полученных результатов. Выводы должны дать ответ на задачи, поставленные студентом (см. Глава 2). Каждый вывод должен быть кратким и конкретным по своей формулировке. Количество выводов должно соответствовать поставленным задачам, решение каждой задачи отражается в одном - трёх выводах.

В грамотно представленной научной работе должна просматриваться тесная взаимосвязь названия работы с поставленными задачами и выводами.

#### **Оформление практических рекомендаций.**

Практические рекомендации составляются на основе полученных результатов исследования. Они содержат конкретные методические указания по использованию экспериментальных данных в практической деятельности спортсменов и тренеров.

#### **Список литературы.**

Такой список помещается в конце квалификационной работы и оформляется в алфавитном порядке. Не допускается помещать в список работы, которые не упоминались в тексте работы.

**Приложения.** В приложении помещаются вспомогательные или дополнительные материалы. По форме они могут представлять собой текстовый материал, таблицы, графики и т.д.

Каждое приложение должно начинаться с нового листа с указанием в правом верхнем углу слова "Приложение" и иметь тематический заголовок. При наличии в работе более одного приложения они нумеруются арабскими цифрами (без знака "№"), например, Приложение 1, Приложение 2 и т.д. Нумерация страниц, на которых даются приложения, должна быть сквозной и продолжать общую нумерацию страниц основного текста.

Связь основного текста с приложением осуществляется через ссылки, которые употребляются со словом "смотри", оно обычно сокращается и заключается в скобки, например, (Приложение 2).

Выпускная квалификационная работа представляется студентом на ИГА в соответствии со всеми требованиями к оформлению ВКР.

Введение, каждая глава работы, выводы, практические рекомендации, список использованной литературы и приложения печатаются с новой страницы. Заголовки структурных элементов ВКР пишутся в середине строки прописными буквами без точки, не подчёркиваются. Страницы ВКР следует нумеровать арабскими цифрами, соблюдая сквозную нумерацию по всему тексту. Номер страницы проставляют в центре верхней части листа без точки.

## 2.2. Требования к оформлению бакалаврской работы

- ВКР должна быть выполнена в виде машинописного текста компьютерной верстки на одной стороне белого стандартного листа А4 (210x297 мм), сброшюрована.
- Параметры полей: верхнее - 20 мм; правое - 15 мм; левое - 30 мм; нижнее – 20 мм.
- Шрифт - текстовый редактор Word, шрифт Times New Roman, размер шрифта - 14.
- Текст ВКР набирается через 1,5 интервала.
- Выравнивание основного текста - по ширине.
- Переносы в тексте не допускаются.
- Каждый раздел ВКР начинается с новой страницы (оглавление, введение, глава 1, глава 2, глава 3, выводы, список литературы, приложения).
- Заголовки разделов и подразделов пишутся по центру: заголовки разделов - прописными (заглавными) буквами, заголовки подразделов - строчным. Точки в конце заголовков и подзаголовков не ставятся. Заголовок отделяется от основного текста дополнительным интервалом (1,5).

<h3>ГЛАВА 1 АНАЛИЗ НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ ПО ПРОБЛЕМЕ...</h3>
---

<h4>1.1 Понятие ....</h4>
---------------------------

- Текст должен делиться на абзацы, которыми выделяются относительно обособленные по смыслу части. Каждый абзац начинается с красной строки, отступ - не менее 125 мм.
- Нумерация страниц работы сплошная. Титульный лист не нумеруется, но включается в общую нумерацию страниц. Цифру, обозначающую порядковый номер страницы, ставят в середине верхнего поля страницы или в правом верхнем углу без точек и литерных знаков. Нумерация начинается со второй страницы - «Оглавление».
- Разделы ВКР должны иметь порядковую нумерацию и обозначаться арабскими цифрами с точкой и записываться в середине строки, например, 1,2,3 и т.д. Пункты должны иметь порядковую нумерацию в пределах каждого раздела или подраздела. Номер пункта включает номер раздела, подраздела, пункта и порядковый номер подпункта, разделенные точкой, например, 1.1.1, 1.1.2, 1.1.3 и т.д. Если раздел или подраздел имеет только один пункт, или пункт имеет один подпункт, то нумеровать пункт (подпункт) не следует.
- Вписывать в отпечатанный текст ВКР отдельные слова, формулы, знаки допускается только черными чернилами или черной тушью, при этом плотность впи-

санного текста должна быть максимально приближена к плотности основного изображения.

### **Стиль изложения научных материалов**

Бакалаврская работа должна быть выдержана в научном стиле, который обладает некоторыми характерными особенностями.

Прежде всего, научному стилю характерно использование конструкций **исключающих** употребление местоимений первого лица единственного и множественного числа, местоимений второго лица единственного числа. В данном случае предполагается использовать неопределенно-личные предложения (например, «Сначала производят отбор факторов для анализа, а затем устанавливают их влияние на показатель»); формы изложения от третьего лица (например, «Автор полагает...»); предложения со страдательным глаголом (например, «Разработан комплексный подход к исследованию...»).

В научном тексте нельзя использовать разговорно-просторечную лексику. Необходимо применять терминологические названия. Если есть сомнения в стилистической окраске слова, лучше обратиться к словарю.

Важнейшим средством выражения смысловой законченности, целостности и связности научного текста является использование специальных слов и словосочетаний. Подобные слова позволяют отразить следующее:

- *последовательность изложения мыслей* (вначале, прежде всего, затем, во-первых, во-вторых, значит, итак);
- *переход от одной мысли к другой* (прежде чем перейти к, обратимся к, рассмотрим, остановимся на, рассмотрев, перейдем к, необходимо остановиться на, необходимо рассмотреть);
- *противоречивые отношения* (однако, между тем, в то время как, тем не менее);
- *причинно-следственные отношения* (следовательно, поэтому, благодаря этому, сообразно с этим, вследствие этого, отсюда следует, что);
- *различную степень уверенности и источник сообщения* {конечно, разумеется, действительно, видимо, надо полагать, возможно, вероятно, по сообщению, по сведениям, по мнению, по данным);
- *итог, вывод* {итак, таким образом, значит, в заключение отметим, все сказанное позволяет сделать вывод, резюмируя сказанное).

*Для выражения логической последовательности используют сложные союзы:* благодаря тому, что, между тем как, так как, вместо того чтобы, ввиду того что, оттого что, вследствие того, что, после того как, в то время, как *и др.* *Особенно употребительны производные предлоги* в течение, в соответствии с, в результате, в отличие от, наряду с, в связи с, вследствие *и т.п.*

В качестве средств связи могут использоваться местоимения, прилагательные и причастия (данные, этот, такой, названные, указанные, перечисленные).

В научной речи очень распространены указательные местоимения «этот», «тот», «такой». Местоимения «что-то», «кое-что», «что-нибудь» в тексте научной работы обычно не используются.

Для выражения логических связей между частями научного текста используются следующие устойчивые сочетания: приведем результаты, как показал анализ, на основании полученных данных.

С целью образования превосходной степени прилагательных чаще всего используются слова наиболее, наименее. Не употребляется сравнительная степень прилагательного с приставкой по- (например, повыше, побыстрее).

Особенностью научного стиля является констатация признаков, присущих определяемому слову. Так, прилагательные следующие, синонимичное местоимению такие, подчеркивает последовательность перечисления особенностей и признаков (например, «Рассмотрим следующие факторы, влияющие па .... »).

Сокращение слов в тексте не допускается (за исключением общепринятых).

В тексте выпускной квалификационной работы, кроме общепринятых буквенных аббревиатур (начальных букв слов, образующих исходное словосочетание), могут быть использованы вводимые лично авторами буквенные аббревиатуры, сокращенно обозначающие какие-либо понятия из соответствующих областей знания. При этом первое упоминание таких аббревиатур указывается в круглых скобках после полного наименования, в дальнейшем они употребляются в тексте без расшифровки.

Нельзя употреблять в тексте знаки (<, >, =, №, %) без цифр.

При использовании формул их располагают отдельными строками в центре листа или внутри текстовых строк. В тексте рекомендуется помещать формулы короткие, простые, не имеющие самостоятельного значения и не пронумерованные. Наиболее важные формулы, а также длинные и громоздкие формулы, содержащие знаки суммирования, произведения, дифференцирования, интегрирования, располагают на отдельных строках. Для экономии места несколько коротких однотипных формул, выделенных из текста, можно помещать на одной строке, а не одну под другой.

Нумеровать следует наиболее важные формулы, на которые имеются ссылки в работе. Порядковые номера формул обозначают арабскими цифрами в круглых скобках у правого края страницы.

В тексте используются только арабские цифры, но при нумерации кварталов, полугодий допускается употребление римских цифр.

При записи десятичных дробей целая часть числа от дробной должна отделяться запятой (например, 15,6 тыс. руб., 18,5 м<sup>2</sup>).

При написании числительных в тексте однозначные количественные числительные пишутся словами (например, «срок обучения шесть лет», «в пяти странах проводятся реформы»). Многочисленные количественные числительные пишутся цифрами (например, 55 лет, 115 штук) за исключением числительных, с которых начинается абзац. В этом случае они пишутся словами. Количественное числительное, записанное арабскими цифрами и названное вместе с существительным, не имеет падежного окончания (например, в 10 рядах). Однозначные и многочисленные порядковые числительные, как правило, пишутся словами (например, «третий ряд», «пятнадцатый разряд»). Порядковые числительные, входящие в состав сложных слов, а также в научных текстах пишутся цифрами (например, «5-тонный грузовик»). Порядковые числительные, записанные арабскими цифрами, имеют падежные

окончания. Если порядковые числительные оканчиваются на две гласные буквы, на букву «и» и на согласную букву, падежное окончание состоит из одной буквы (например, «9-я улица Соколиной горы», «50-й том», «в 90-м году»). Если порядковые числительные оканчиваются на согласную и гласную буквы, падежное окончание состоит из двух букв (например, «слесарь 2-го разряда»). Порядковые числительные, записанные арабскими цифрами и расположенные после существительного, к которому они относятся, не имеют падежных окончаний (например, «абзац 3, гл. 1»). Порядковые числительные, записанные римскими цифрами, не имеют падежных окончаний (например, «XX век»).

Изложение материала в бакалаврской работе должно быть последовательным и логичным. Все главы должны быть связаны между собой. Следует обращать особое внимание на логические переходы от одной главы к другой, от параграфа к параграфу, а внутри параграфа - от вопроса к вопросу.

Приложения в общий объём работы не включаются.

### Оформление таблиц

Таблицы применяют для лучшей наглядности и удобства сравнения показателей. Таблица - форма представления текста, документа, в котором характеризуются несколько объектов по ряду признаков. При составлении аналитических таблиц исходные данные выносятся в приложение к выпускной квалификационной работе, а в тексте приводятся расчёты отдельных показателей.

Таблица должна занимать не более одной страницы. Если аналитическая таблица по размеру превышает одну страницу, её следует включить в приложение. В отдельных случаях можно заимствовать таблицы из литературных источников.

На все таблицы должны быть ссылки в тексте. Ссылаться на таблицу нужно в том месте текста, где формулируется положение, подтверждаемое или иллюстрируемое ею. При ссылке следует писать слово «таблица» с указанием её номера. В тексте, анализирующем или комментирующем таблицу, не следует пересказывать её содержание, а уместно формулировать основной вывод, к которому подводят табличные данные, или вводить дополнительные показатели, более отчётливо характеризующие то или иное явление, или его отдельные стороны.

Таблица 2 - Возрастная динамика спортивных результатов сильнейших бегунов мира на дистанциях 100 и 200 м секунды

Квалификация	n	Мужчины			n	Женщины		
		Возраст, M± $\sigma$	Результат			Возраст, M± $\sigma$	Результат	
			100 м	200 м			100 м	200 м
III		14,6±0,5	11,86	24,20		13,7±0,5	13,7	27,75
II		15,4±1,0	11,21	23,02		14,5±1,0	12,67	26,48
I		16,3±1,0	10,84	22,04		15,3±1,0	12,22	25,24
кмс		17,6±1,0	10,51	21,35		16,56±1,0	11,81	24,37
мс		18,5±1,0	10,23	20,87		18,5±1,0	11,36	23,30

Таблицу следует располагать в выпускной квалификационной работе непосредственно после текста, в котором она упоминается впервые, или на следующей странице. Таблицы сверху, слева, справа и снизу ограничиваются линиями. Назва-

ние таблицы должно отражать её содержание, быть точным, кратким. Название таблицы следует помещать над таблицей по левому краю без отступа.

Таблицы следует нумеровать арабскими цифрами сквозной нумерацией в пределах всей выпускной квалификационной работы. Слева над таблицей размещают слово «Таблица», после него приводят номер таблицы, точку после номера не ставят, наименование таблицы записывают с прописной буквы над таблицей после её номера, отделяя от него тире. Точку после наименования таблицы не ставят. При переносе части таблицы название помещают только над первой частью таблицы. Таблицу с большим количеством строк допускается переносить на другой лист (страницу). При переносе части таблицы на другой лист (страницу) слово «Таблица», её номер и наименование указывают один раз над первой частью таблицы, над другими частями пишут слово «Продолжение таблицы» либо «Окончание таблицы» и указывают номер таблицы, например, «**Продолжение таблицы 7**» либо «**Окончание таблицы 7**». При переносе таблицы на другой лист (страницу) заголовок помещают только над её первой частью. В таком случае в начале таблицы, под «шапкой», делается дополнительная графа с номерами столбцов. Такая же графа даётся на следующей странице, где продолжается таблица, над соответствующими строками.

Таблицу с большим количеством граф допускается делить на части и помещать одну часть под другой в пределах одной страницы.

Если в выпускной квалификационной работе всего одна таблица, её обозначают «Таблица 1». Заголовки граф и строк таблицы следует писать с прописной буквы в единственном числе, а подзаголовки граф - со строчной буквы, если они составляют одно предложение с заголовком, или с прописной буквы, если они имеют самостоятельное значение. В конце заголовков и подзаголовков таблиц точки не ставят.

Допускается применять размер шрифта в таблице меньший, чем в тексте.

### **Оформление графического материала**

Иллюстрации (чертежи, графики, схемы, диаграммы, фотоснимки, рисунки) следует располагать в работе непосредственно после текста, в котором они упоминаются впервые, или на следующей странице, если в указанном месте они не помещаются.

Иллюстрации могут быть в компьютерном исполнении, в том числе и цветные. На все иллюстрации должны быть даны ссылки в тексте выпускной квалификационной работы. Иллюстрации, за исключением иллюстраций приложений, следует нумеровать арабскими цифрами сквозной нумерацией в пределах всей выпускной квалификационной работы.

Иллюстрации должны иметь названия, которые помещают под иллюстрацией по центру (Например, **Рисунок 1 - Название рисунка**). При необходимости после названия рисунка можно поместить поясняющие данные.

При ссылках на рисунки пишется: «на рисунке 5 показано (приведено, представлены)...», «как представлено на рисунке 6...», «что и отражено на рисунке...».

Шрифт в рисунке TimesNewRoman, 12, межстрочный интервал - одинарный, выравнивание - по ширине.

Рисунки, схемы, графики в приложении должны располагаться на отдельных листах.

Для иллюстрирования структуры явлений или процессов, взаимосвязей элементов системы, иерархии, классификационных признаков и т.п. в работе размещают схемы (рисунок 1).



Рисунок 1 - Классификация подвижных игр

Для иллюстрирования организации занятий также используются чертежи. Данный вид иллюстраций чаще всего включается в приложения (рисунок 2).

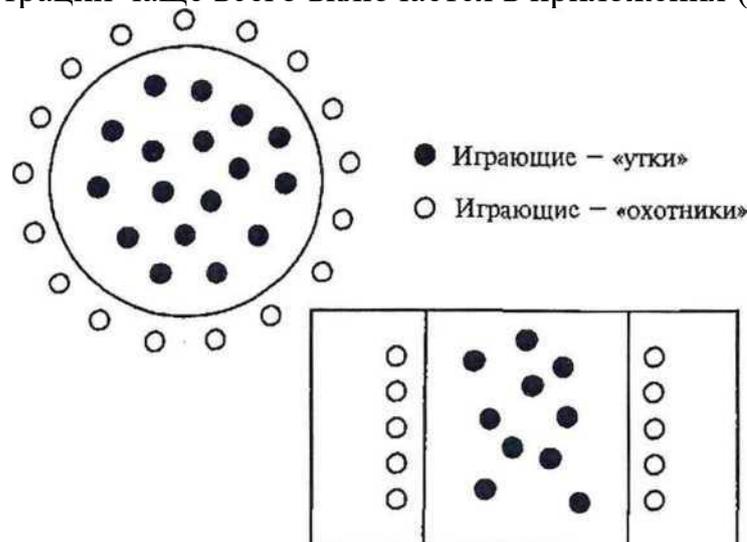


Рисунок 2 - Варианты размещения игроков в подвижной игре «Охотники и утки»

Результаты исследований наиболее часто представляются в виде диаграмм и графиков. Диаграммы могут иметь вид столбцов или секторов. Секторная диаграмма (рисунок 3) и круговая диаграмма (рисунок 4) может быть использована в случаях, когда результаты представлены в процентном отношении. При этом площадь круга принимается за 100%. Каждый сектор диаграммы должен иметь название и значение.

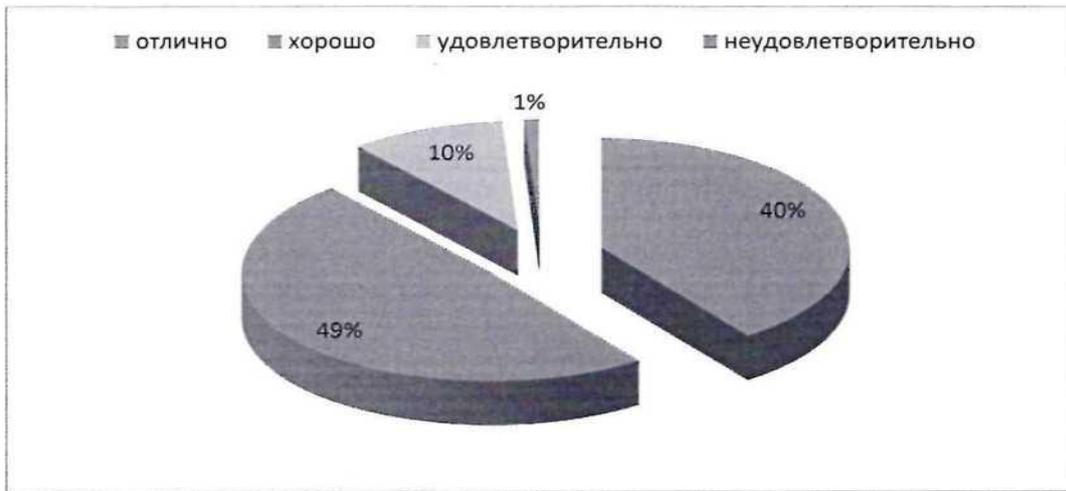


Рисунок 3 - Структура успеваемости школьников (n=...) по физкультуре, %



Рисунок 4 - Структура успеваемости школьников (n=...) по физкультуре, %

Столбиковая диаграмма (рисунок 5): это последовательность столбцов, каждый из которых опирается на один разрядный интервал, а высота его отражает число случаев или частоту в этом разряде. Каждая ось должна быть обозначена.



Рисунок 5 - ЧСС спортсменов во время тестирования на функциональную подготовку, уд/мин

Иллюстрируют ВКР, исходя из определенного общего замысла, по тщательно продуманным тематическим планом, помогает избежать иллюстраций случайных, связанных с второстепенными деталями текста, избежать неоправданных пропусков иллюстраций к важнейшим фактам. Каждая иллюстрация должна отвечать тексту, а текст - иллюстрации.

**Оформление ссылок и списка литературы в тексте работы ГОСТ 7.0.100–2018 «Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Библиографическая ссылка. Общие требования и правила составления»**

#### **Ссылки в текстах работ**

Библиографические ссылки - это библиографические описания источников цитат, заимствований, а также произведений печати.

По месту расположения в документе различают библиографические ссылки:

- > **внутритекстовые**, помещенные в тексте документа;
- > **подстрочные**, вынесенные из текста вниз полосы документа (в сноску);
- > **затекстовые**, вынесенные за текст документа или его части (в выноску).

При повторе ссылок на один и тот же объект различают библиографические ссылки: **первичные**, в которых библиографические сведения приводятся впервые в данном документе;

> **повторные**, в которых ранее указанные библиографические сведения повторяют в сокращенной форме.

Если объектов ссылки несколько, то их объединяют в одну **комплексную** библиографическую ссылку.

#### **Примеры внутритекстовых библиографических ссылок**

##### **На книгу:**

##### **Первичная ссылка**

(Зеличенко В. Б., Никитушкин В.Г., Губа В.П. Легкая атлетика: критерии отбора. М. : Терра-Спорт, 2000. 240 с.) или

(Зеличенко В. Б., Никитушкин В.Г., Губа В.П. Легкая атлетика: критерии отбора. М., 2000]

##### **Повторная ссылка**

(Зеличенко В. Б., Никитушкин В.Г., Губа В.П. Легкая атлетика. С. 125)

##### **На монографию:**

##### **Первичная ссылка**

(Ефременков К.Н. Олимпийское образование: теория и методика : монография / Смоленский гос. ин-т физ. культуры. Смоленск : [б.и.], 2011. 131 с.) или

(Ефременков К.Н. Олимпийское образование: теория и методика : монография. Смоленск, 2011. 131 с.)

##### **Повторная ссылка**

(Ефременков К.Н. Олимпийское образование. Смоленск, 2011. С. 99)

##### **На автореферат:**

##### **Первичная ссылка**

(Гогунев Е.Н. Интеллектуальные задачи как педагогическое средство подготовки спортсменов к преодолению экстремальных ситуаций соревновательного характера (на примере стрельбы из лука): автореф. дис. ... канд. пед. наук. Тольятти, 1998. 19 с.) или

(Гогонов Е.Н. Интеллектуальные задачи как педагогическое средство подготовки спортсменов к преодолению экстремальных ситуаций соревновательного характера (на примере стрельбы из лука). Тольятти, 1998)

#### **Повторная ссылка**

(Гогонов Е.Н. Интеллектуальные задачи как педагогическое средство подготовки спортсменов ... С. 12-13)

#### **На статьи:**

#### **Первичная ссылка**

(Гавердовский Ю.К. Обучение спортивным упражнениям // Наука о спорте: энциклопедия систем жизнеобеспечения / [ЮНЕСКО и др.] ; гл. ред. А. Д. Жуков. М., 2011. С. 205-245)

(Сайкина Е.Г., Смирнова Ю.В. Требования к подбору музыкального сопровождения занятий фитнесом // Ученые записки института имени П.Ф. Лесгафта. 2008. № 4 (38). С. 68-71)

#### **Повторная ссылка**

(Гавердовский Ю.К. Обучение спортивным упражнениям // Наука о спорте. М., 2011. С. 205-245)

(Сайкина Е.Г., Смирнова Ю.В. Требования к подбору музыкального сопровождения ... // Ученые записки института имени П.Ф. Лесгафта. 2008. № 4 (38). С. 70)

#### **На электронные ресурсы:**

#### **Первичная ссылка**

(Педагогика и психология высшей школы [электронный ресурс] / под общ. ред. М. В. Буланова-Топоркова. Ростов на Дону, 2002. URL: [http://krotov, info/lib\\_sec/shso/71 \\_rost 1 .html](http://krotov.info/lib_sec/shso/71_rost1.html)).

#### **Повторная ссылка**

(Педагогика и психология высшей школы. URL:[http://krotov.info/lib\\_sec/shso/71\\_rost1.html](http://krotov.info/lib_sec/shso/71_rost1.html)).

При последовательном расположении первичной и повторной ссылок текст повторной ссылки заменяют словами «Там же»

#### **Первичная ссылка**

(Гавердовский Ю.К. Обучение спортивным упражнениям // Наука о спорте: энциклопедия систем жизнеобеспечения / [ЮНЕСКО и др.]: гл. ред. А. Д. Жуков. М., 2011. С. 205-245)

#### **Повторная ссылка**

(Там же. С. 235)

#### **Примеры подстрочных библиографических ссылок**

#### **Первичная ссылка**

<sup>1</sup> Ефременков К.Н. Олимпийское образование: теория и методика : монография / Смоленский гос. ин-т физ. культуры. - Смоленск : [б.и.], 2011. - 131 с.

или

'Ефременков К.Н. Олимпийское образование: теория и методика. Смоленск, 2011. 131с.

#### **Повторная ссылка**

'Ефременков К.Н. Олимпийское образование. Смоленск, 2011. С. 99.

<sup>1</sup> Сайкина Е.Г., Смирнова Ю.В. Требования к подбору музыкального сопровождения занятий фитнесом // Ученые записки института имени П.Ф. Лесгафта. - 2008. - № 4 (38). - С. 68-71.

<sup>2</sup> Гавердовский Ю.К. Обучение спортивным упражнениям // Наука о спорте: энциклопедия систем жизнеобеспечения / [ЮНЕСКО и др.] ; гл. ред. А. Д. Жуков. - М., 2011.-С. 205-245.

или, если о данной статье говорится в тексте

<sup>1</sup> Ученые записки института имени П.Ф. Лесгафта. 2008. № 4 (38). С. 68-71.

<sup>2</sup> Наука о спорте: энциклопедия систем жизнеобеспечения. М., 2011. С. 205-245.

При последовательном расположении первичной и повторной ссылок текст повторной ссылки заменяют словами «Там же»

<sup>1</sup> Ефременков К.Н. Олимпийское образование: теория и методика : монография / Смоленский гос. ин-т физ. культуры. - Смоленск : [б.и.], 2011. - 131 с.

<sup>3</sup> Сошкин П.А. Показатели ориентации офицеров на педагогическую деятельность // Ученые записки института имени П.Ф. Лесгафта. - 2012. - № 10 (92). - С. 156-159.

<sup>4</sup> Изучение адаптационно-иммунных параметров у спортсменов с кожной патологией / Н.П. Кириллова [и др.] // Там же. № 6 (88). С. 62-66.

### **Примеры затекстовых библиографических ссылок**

Совокупность затекстовых библиографических ссылок оформляется как перечень библиографических записей, помещенный после текста документа или его составной части.

Совокупность затекстовых библиографических ссылок не является библиографическим списком или указателем, как правило, также помещаемыми после текста документа и имеющими самостоятельное значение в качестве библиографического пособия.

#### **В тексте:**

Вопрос об эстетических показателях исполнительского мастерства в гимнастических видах спорта подробно разработан в статье Р.Н. Терехиной, И.А. Винер, Л.И. Турищевой, М.Э. Плехановой<sup>59</sup>.

#### **В затекстовой ссылке:**

<sup>59</sup> Эстетические показатели исполнительского мастерства в гимнастических видах спорта / Р.Н. Терехина [и др.] // Ученые записки института имени П.Ф. Лесгафта. - 2008. - № 11 (45).-С. 98-101.

### **Примеры внутритекстовой комплексной библиографической ссылки**

Библиографические ссылки, включенные в комплексную ссылку, отделяют друг от друга точкой с запятой с пробелами **до и после** этого предписанного знака.

Несколько объектов в одной ссылке располагают в алфавитном или хронологическом порядке, либо по принципу единой графической основы — кириллической, латинской и т. д., либо на каждом языке отдельно (по алфавиту названий языков).

В алфавитном порядке:

(Гавердовский Ю.К. Обучение спортивным упражнениям // Наука о спорте : энциклопедия систем жизнеобеспечения / [ЮНЕСКО и др.] ; гл. ред. А. Д. Жуков.

М., 2011. С. 205-245 ;Гогунов Е.Н. Интеллектуальные задачи как педагогическое средство подготовки спортсменов к преодолению экстремальных ситуаций соревновательного характера (на примере стрельбы из лука). Тольятти, 1998 ; Педагогика и психология высшей школы [электронный ресурс] / под общ. ред. М. В. Буланова-Топоркова. Ростов на Дону, 2002. URL: [http://ki~otov.info/libsec/shso/71\\_rostl.html](http://ki~otov.info/libsec/shso/71_rostl.html); Сайкина Е.Г., Смирнова Ю.В. Требования к подбору музыкального сопровождения занятий фитнесом // Ученые записки института имени П.Ф. Лесгафта. 2008. № 4 (38). С. 68-71).

В хронологическом порядке:

(Гогунов Е.Н. Интеллектуальные задачи как педагогическое средство подготовки спортсменов к преодолению экстремальных ситуаций соревновательного характера (на примере стрельбы из лука). Тольятти, 1998 ; Педагогика и психология высшей школы [электронный ресурс] / под общ. ред. М. В. Буланова-Топоркова. Ростов на Дону, 2002. URL: [http://krotov.info/lib\\_sec/shso/71\\_rostl.html](http://krotov.info/lib_sec/shso/71_rostl.html); Сайкина Е.Г., Смирнова Ю.В. Требования к подбору музыкального сопровождения занятий фитнесом // Ученые записки института имени П.Ф. Лесгафта. 2008. № 4 (38). С. 68-71 ;Гавердовский Ю.К. Обучение спортивным упражнениям // Наука о спорте : энциклопедия систем жизнеобеспечения / [ЮНЕСКО и др.] ; гл. ред. А. Д. Жуков. М., 2011. С. 205-245 ).

#### **Примеры подстрочной комплексной библиографической ссылки**

\* Матвеев Л.П. Теория и методика физической культуры : учебник / Л. П. Матвеев. М. : Физкультура и спорт : СпортАкадемПресс, 2008. 543 с. ; Его же. Общая теория спорта и ее прикладные аспекты : учебник для студентов высш. учеб. заведений / Л. П. Матвеев. 5-е изд., испр. и доп. М. : Сов. спорт, 2010. 340 с.

**При упоминании авторов и их публикаций в основном тексте ВКР рекомендуется полностью переносить описание, представленное в разделе «Список литературы» (при этом использовать размер шрифта 12 пт).**

Пример: «Роль физической культуры в оздоровления нации является неоспоримой (Сербина, Л.П. Возможности гимнастики в развитии творчества студентов института физкультуры / Л.П. Сербина // Развитие массовой физ. культуры и олимп. движения : тез. докл. науч.-практ. конф. Великолукского гос. ин-та физ. культуры 3-4 июня 1995 г. / Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре и спорту. - Великие Луки, 1995. - С. 41-42., Бурлаков, И.Р. Места для легкоатлетических прыжков и метаний / И.Р. Бурлаков, Г.П. Неминуший // Бурлаков, И.Р. Специализированные сооружения для легкой атлетики : учеб, пособие для студ. акад. и ин-тов физ. культуры / И.Р. Бурлаков, Г.П. Неминующий. - М. : [б. и.], 2001. - Гл. 4.-С.41-56.>.

#### **Список литературы**

**Список используемой литературы в конце текста оформляется в соответствии с ГОСТ Р 7.0.11—2011 «Система стандартов по информации, библиотечному и издательскому делу. Диссертация и автореферат диссертации. Структура и правила оформления».**

Список литературы должен включать библиографические записи на документы, использованные автором при работе над темой.

Список должен быть размещен в конце основного текста, после словаря терминов.

Допускаются следующие способы группировки библиографических записей: алфавитный, систематический (в порядке первого упоминания в тексте), хронологический.

При алфавитном способе группировки все библиографические записи располагают по алфавиту фамилий авторов или первых слов заглавий документов. Библиографические записи произведений авторов-однофамильцев располагают в алфавите их инициалов.

При систематической (тематической) группировке материала библиографические записи располагают в определенной логической последовательности в соответствии с принятой системой классификации.

При хронологическом порядке группировки библиографические записи располагают в хронологии выхода документов в свет.

При наличии в списке литературы на других языках, кроме русского, образуется дополнительный алфавитный ряд, который располагают после изданий на русском языке.

#### *Примеры описаний в списке литературы*

#### **Библиографическая запись на книгу одного автора**

Габай, Т.В. Педагогическая психология : учеб, пособие для студ. вузов / Т.В. Габай. - 5-е изд., стер. - М. : Академия, 2010. - 240 с. : ил. - (Высшее профессиональное образование). - ISBN978-5-7695-6174-0.

Апарин, В.А. Основы начального обучения фигурному катанию на коньках : учеб.- метод. пособие / В.А. Апарин ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. - СПб. : [б. и.], 2010. - 42 с.

Миронов, В.В. Философия : учебник / В. В. Миронов ; Моек. гос. ун-т им. М. В. Ломоносова, философ, фак. - М. : Проспект, 2009. - 239 с. - ISBN978-5-482-01411-0.

#### **Библиографическая запись на книгу 2-х авторов**

Бурлаков, И.Р. Специализированные сооружения для легкой атлетики : учеб, пособие для студ. акад. и ин-тов физ. культуры / И.Р. Бурлаков, Г.П. Неминуций. - М. : СпортАкадемПресс, 2001. - 115 с. - (Спортивные сооружения и оборудование). - ISBN5- 8134-0070-2.

Козлов, А.В. Обучение и совершенствование техники спортивных способов плавания : монография / А. В. Козлов, Е. Ф. Орехов ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта. - СПб. : [б. и.], 2010. - 245 с. : ил.

#### **Библиографическая запись на книгу 3-х авторов**

Косарев, В.В. Клиническая фармакология : [учеб, пособие] / В.В. Косарев, В.С. Лотков, С.А. Бабанов. - Ростов н/Д : Феникс, 2008. - 348 с. - (Медицина). - ISBN978-5- 222-13850-2.

**Библиографическую запись под заглавием** составляют на издания произведений четырех и более индивидуальных авторов; на заведомо авторские произведения, в которых автор не указан и не установлен, в том числе на анонимные классические произведения; на сборники произведений разных авторов, имеющих общее заглавие.

Терминология спорта: толковый слов, спорт, терминов : ок. 9500 терминов / сост. П.Ф. Суслов, Д.А. Тышлер. - М. :СпортАкадемПресс, 2001. - 479 с. - ISBN5-8134-0047-8.

Теория и методика физической культуры : учебник для студ. высш. учеб, заведений по направлению 521900 "Физ. культура" и специальности 022300 "Физ. культура и спорт" / под ред. Ю. Ф. Курамшина. - [4-е изд., стереотип.]. - М. : Сов. спорт, 2010. - 464 с. : ил. - ISBN978-5-9718-0431-4.

Специальные виды туристской деятельности. Профессионально-прикладной туризм в физической культуре студентов : учебник для студентов вузов, обучающихся по специальности 080502 "Экономика и управление на предприятии туризма" / В. И. Григорьев [и др.] ; Балт. акад. туризма и предпринимательства, Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург ; [под ред. Ю.Н. Федотова, Е.И. Богданова]. -СПб. : [Копи-Р], 2010.-511 с. : ил. - ISBN978-5-904718-07-7.

### **Библиографическое описание диссертаций**

Парамонова, Г.А. Стратегии поведения студентов различных спортивных специализаций в межличностном конфликте :дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 : защищена 08.04.04 / Парамонова Галина Анатольевна ; Санкт-Петербургская гос. акад. физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта. - СПб., 2004. - 160 с.

Пантелеева, Г.В. Самопрезентация личности как фактор успешности деятельности тренеров-женщин [Электронный ресурс] : дис. ... канд. психол. наук : 13.00.04 : защищена 28.01.10 / Пантелеева Галина Владимировна ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. - СПб., 2010. - 1 электрон, опт. диск (DVD- R).

### **Библиографическое описание авторефератов диссертаций**

Богданов, М.В. Развитие профессионально-важных качеств водителей автотранспорта средствами и методами подготовки спортсменов-автогонщиков :автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.04 / Богданов Михаил Валентинович ; Нац. гос. ун-т физ. культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург. - СПб., 2010. - 25 с. : ил.

### **Библиографическое описание нормативного документа по стандартизации**

Средства индивидуальной защиты рук. Перчатки камерные. Общие технические требования : ГОСТ Р 12.4.204 (ИСО 11933-2-87). - Введ. 2001-01-03. - М. : Изд-во стандартов, 2001. - Ш, 7 с.

ГОСТ 7.9-95 (ИСО 214-76). Реферат и аннотация. Общие требования :межгос. стандарт. - Введ. 01.07.97 // Стандарты по издательскому делу / сост. А. А. Джиго, С. Ю. Калинин.-М., 1998.-С. 132-137.

### **Библиографическое описание патента**

Пат. 1328945 Российская Федерация, МКИ ВОЗ М 35/10. Впускной трубопровод для двигателя внутреннего сгорания / К. Тимофеев, А. Маннини (Италия). -№ 2786786/76-08 ; заявл. 25.07.98 ; опубл. 15.05.01 ; Приоритет 25.03.97., № 564780. - 8с. : ил.

### **Аналитическая библиографическая запись на составную часть книги**

Рогожин, П.В. Современные системы передачи информации : Интернет и Россия / П.В. Рогожин // Компьютерная грамотность : сб. ст. / сост. П.А. Павлов. - 2-е изд. - М. : [б. и.], 2001.-С. 68-99.

Сербина, Л.П. Возможности гимнастики в развитии творчества студентов института физкультуры / Л.П. Сербина // Развитие массовой физ. культуры и олимп. движения : тез. докл. науч.-практ. конф. Великолукского гос. ин-та физ. культуры 3-4 июня 1995 г. / Гос. ком. Рос. Федерации по физ. культуре и спорту. - Великие Луки, 1995. - С. 41-42.

Бурлаков, И.Р. Места для легкоатлетических прыжков и метаний / И.Р. Бурлаков, Г.П. Неминуций // Бурлаков, И.Р. Специализированные сооружения для легкой атлетики : учеб. пособие для студ. акад. и ин-тов физ. культуры / И.Р. Бурлаков, Г.П. Неминуций. - М. : [б. и.], 2001.-Гл. 4.-С. 41-56.

Стрелкова, Н.И. Медицинская реабилитация больных паркинсонизмом / Н.И. Стрелкова // Медицинская реабилитация. Т. 2 / под ред. В.М. Боголюбова. - М. ; Пермь, 1998. - Гл. 3. - С. 56-65. - ISBN5-88187-025-5.

**Библиографическая запись на публикацию в газете, журнале, периодическом или продолжающемся сборнике**

Морозов, Ю.А. Исследование уровня технической подготовки лучших футболистов мира / Ю.А. Морозов // Научно-методическая работа по спортивным играм : сб. ст. / под ред. П.А. Чумакова ; Ленинградский гос. ун-т. - Л., 1973. - Вып. 1. — С. 87-94.

Мельникова, С.В. Пути совершенствования системы физического воспитания школьников / С.В. Мельникова, Г.А. Ивахненко // Научные исследования и разработки в спорте: вестник аспирантуры / Санкт-Петербургская гос. акад. физ. культуры им. П.Ф. Лесгафта. - СПб., 1997. - Вып. 4. - С. 27-33. - ISBN5-7065-0390-7.

Гуськов, С.И. Социально-исторические аспекты олимпийских ритуалов и символов / С.И. Гуськов // Олимпийское движение и социальные процессы : материалы 5 Всерос. науч.-практ. конф., посвящ. 100-летию МОК / Рос. гос. акад. физ. культуры. - М., 1996. - С. 148-151.

Николаев, А.Н. Адаптированность футболистов к матчам на «чужом» поле как компонент состояния предстартовой готовности / А.Н. Николаев // Теория и практика физ. культуры. - 1999. -№ 5. - С. 31-33.

Константинов, В. Ликуй, Испания! Гордись, Голландия! / Владимир Константинов, Александр Просветов // Спорт-экспресс. -2010.-12 июля.

**Библиографическое описание электронных и Интернет-ресурсов**

Художественная энциклопедия зарубежного классического искусства [Электронный ресурс]. - Электрон, текстовые, граф., зв. дан. и прикладная прогр. (546 Мб). - М. : Большая Рос. энцикл. [и др.], 1996. - 1 электрон, опт. диск (CD-ROM): зв., цв.; 12 см + рук. пользователя (1 л.) + открытка (1 л.). - (Интерактивный мир). - Систем, требования : ПК 486 или выше; 8 Мб ОЗУ ; Windows3.1 или Windows95 ; SVGA32768 и более цв. ; 640x480; 4x CD-ROMдисковод ; 16-бит. зв. карта ; мышь. - Загл. с экрана. - Диск и сопровод. материал помещены в контейнер 20x14 см.

Лесгафт, Пётр Францевич : материал из Википедии - свободной энциклопедии // <http://ru.wikipedia.org/wiki/>. - 21.07.2010.

### 9.3. Критерии и шкалы оценивания выпускной квалификационной работы при проведении ГИА

Оценивание выпускной квалификационной работы осуществляется на основании технологической карты, включающей 3 этапа:

- подготовка ВКР;
- предзащита ВКР;
- защита ВКР.

#### ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ПОДГОТОВКИ И ЗАЩИТЫ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ

Ф.И.О. студента			
Наименование образовательной программы			
Выпускающая кафедра			
Тема выпускной квалификационной работы:			
Ф.И.О. научного руководителя			
Ф.И.О. научного консультанта			
Дата утверждения темы на заседании кафедры			
Срок выполнения работы			
Ожидаемые результаты	Баллы (мин/макс)	Набранные баллы	Подпись руководителя
<b>I. ПОДГОТОВКА выпускной квалификационной работы</b>			
1.1. Разработка и выполнение плана подготовки выпускной квалификационной работы	2/3		
1.2. Определение и выбор темы ВКР. Формулировка цели, задач и определение объекта, предмета и методов исследования. Обоснованность структуры исследования.	2/3		
1.3. Анализ литературных источников по теме исследования. Количество литературных источников, их адекватность избранной тематике исследования.	2/3		
1.4. Инициативность при проведении исследования, работа с научным руководителем.	2/3		
1.5. Организация и проведение собственного исследования. Своевременность проведения исследования. Правильность подбора выборки исследования. Адекватность использования методов и методик, точность использования процедур, полнота и релевантность результатов	2/3		
<b>Итого:</b>	<b>10/15</b>		
<b>II. ПРЕДЗАЩИТА выпускной квалификационной работы</b>			
2.1. Актуальность и практическая значимость исследования. Грамотность постановки цели, задач исследования их согласованность с названием работы, предметом и гипотезой исследования. Соответствие выводов поставленным задачам.	4/5		
2.2. Системность анализа полученных результатов.	4/5		

Степень решения поставленных исследовательских задач. Качество собственного исследования.			
2.3. Соответствие требованиям оформления ВКР по направлению подготовки.	4/5		
2.4. Качество анализа литературных источников по проблеме, полнота представления, корректность использования ссылок. Оформление списка литературы в соответствии с требованиями ГОСТа	4/5		
2.5. Качество доклада; умение представить полученные результаты, соблюдение регламента, чёткая и грамотная речь, наличие иллюстративного материала.	4/5		
<b>Итого:</b>	<b>20/25</b>		
<b>III. ЗАЩИТА выпускной квалификационной работы</b>			
<b>Содержание выпускной квалификационной работы:</b>			
3.1. Определение актуальности исследования для отрасли физической культуры и спорта. Практическое значение результатов исследования.	2/4		
3.2. Объект, предмет и гипотеза исследования.	1/4		
3.3. Определение цели, задач и подбор методов исследования.	2/5		
3.4. Качество организации исследования.	1/3		
3.5. Выводы. Грамотность и логичность представленных выводов, их соответствие поставленным задачам исследования.	1/3		
3.6. Литературный обзор. Соответствие объёма литературного обзора требованиям. Полнота и соответствие обзора литературных источников теме диссертации. Корректность ссылок, цитат, приведённых в работе.	1/4		
3.7. Используемая литература. Активное использование современных научно-исследовательских работ по теме ВКР, использование достоверных интернет-ресурсов.	1/3		
3.8. Собственное исследование. Качество выполнения исследования	1/4		
<b>Итого за содержание ВКР:</b>	<b>10/30</b>		
<b>Доклад и умение вести научную дискуссию:</b>			
3.9. Качество изложения материала. Отчётливость, лаконичность, структура и последовательность изложения материала, контакт с аудиторией, язык изложения представляемого материала, соблюдение регламента.	2/7		
3.10. Представление решения проблемы, его соответствие задачам и целям исследования.	3/6		
3.11. Представление результатов исследования	2/6		
3.12. Владение материалом. Логичность, правильность и полнота ответов на вопросы.	1/6		
<b>Итого за доклад:</b>	<b>8/25</b>		
<b>Иллюстрации*:</b>			

3.13. Качество иллюстративного материала применяемого в ходе защиты диссертации: логичность подобранных слайдов, их презентабельность и читаемость.	2/5		
<b>Итого за иллюстрации:</b>	<b>2/5</b>		
<b>ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ</b>			
<b>ИТОГО:</b>	<b>50/100</b>		

\*примечание – без иллюстративного материала в виде мультимедийного представления и печатного, раздаточного материала студент к защите ВКР не допускается

Научный руководитель выпускной квалификационной работы \_\_\_\_\_

Зав. кафедрой \_\_\_\_\_

Председатель ГИА \_\_\_\_\_

1-й этап: ПОДГОТОВКА выпускной квалификационной работы (10 - 15 баллов). Оценку результатов деятельности студента на этом этапе осуществляет научный руководитель:

**1.1. Разработка и выполнение плана подготовки** выпускной квалификационной работы.

2 балла – План ВКР разработан и выполнен частично.

3 балла – План ВКР разработан и выполнен в полном объёме.

**1.2. Определение и выбор темы ВКР.** Формулировка цели, задач и определение объекта, предмета и методов исследования. Обоснованность структуры исследования.

2 балла – Определено направление исследования, выбрана и сформулирована тема ВКР. Сформулированные цель, задачи исследования в целом соответствуют направлению исследования, определен примерный объект и предмет исследования, выбраны методы и представлена структура исследования.

3 балла – Определено направление исследования, выбрана и сформулирована тема ВКР. Сформулированы цель, задачи исследования, верно определен объект и предмет исследования, адекватно подобраны методы и обоснована структура исследования.

**1.3. Анализ литературных источников по теме исследования.** Количество литературных источников, их адекватность избранной тематике исследования.

2 балла – Проведён анализ литературных источников. В целом список источников соответствует выбранной проблематике.

3 балла – Количество литературных источников соответствует требованиям. Анализ литературных источников проведён адекватно и в полном объёме. Проведён анализ литературных источников по выбранной теме на иностранном языке.

**1.4. Инициативность при проведении исследования, работа с научным руководителем.**

2 балла – Взаимодействовал с научным руководителем, выполнял его требования по подготовке и написанию выпускной квалификационной работы.

3 балла – Наблюдалась инициативность и творческий подход в разработке и проведении исследования. Проводилась активное взаимодействие с научным руководителем.

**1.5. Организация и проведение собственного исследования.** Своевременность проведения исследования. Правильность подбора выборки исследования. Адекватность использования методов и методик, точность использования процедур, полнота и релевантность результатов.

2 балла – Исследование проведено. Выборка испытуемых в целом соответствует теме диссертации. Представлены методы и методики исследования. Получены и проанализированы результаты исследовательской работы.

3 балла – Исследование организовано и проведено, в соответствии с заявленным регламентом. Правильно подобрана выборка испытуемых. Адекватно использованы методы и методики, точно проведены исследовательские процедуры, получены полные и релевантные результаты.

2-й этап: ПРЕДЗАЩИТА (20 – 25 баллов). Оценку результатов деятельности студента на этом этапе осуществляет выпускающая кафедра;

**2.1. Актуальность и практическая значимость исследования.** Грамотность постановки цели, задач исследования их согласованность с названием работы, предметом и гипотезой исследования. Соответствие выводов поставленным задачам.

4 балла - Проведённое исследование является актуальным для отрасли физической культуры и спорта. Цель и задачи в целом соответствуют теме выпускной квалификационной работы, согласуются с предметом и гипотезой исследования. В работе имеются выводы.

5 баллов – Проведённое исследование является актуальным для отрасли физической культуры и спорта, соответствует профилю обучения бакалавра. Цель и задачи взаимообусловлены, соответствуют теме диссертации и исследуемой проблеме, согласуются с предметом и гипотезой исследования. Выводы соответствуют поставленным задачам.

**2.2. Степень решения поставленных исследовательских задач.**

Системность анализа полученных результатов.

4 балла – Поставленные задачи решены. При анализе полученных результатов прослеживается системный подход.

5 баллов – Поставленные задачи решены полностью, цель исследования достигнута. В анализе полученных результатов прослеживается чёткая система.

**2.3. Соответствие требованиям оформления** выпускной квалификационной работы *по направлению подготовки*.

4 балла – ВКР в целом оформлена в соответствии с требованиями по направлению подготовки.

5 баллов – Оформление выпускной квалификационной работы полностью соответствует требованиям по направлению подготовки.

**2.4. Качество анализа литературных источников по проблеме, полнота представления, корректность использования ссылок.** Оформление списка литературы в соответствии с требованиями ГОСТа

4 балла - Проведено обобщение и анализ литературных источников по исследуемой проблеме. В выпускной квалификационной работе имеются ссылки. Список литературы, в основном объёме, оформлен в соответствии с требованиями ГОСТа.

5 баллов – Проведено полное обобщение и анализ литературных источников по исследуемой проблеме. Корректно отражены ссылки в тексте выпускной квалификационной работы, адекватно выполнено цитирование. Список литературы оформлен в соответствии с требованиями ГОСТа.

**2.5. Качество доклада; умение представить полученные результаты, соблюдение регламента, чёткая и грамотная речь, наличие иллюстративного материала.**

4 балла – Полученные результаты представлены с отклонением от регламента. Иллюстративный материал недостаточно презентабелен.

5 баллов – Полученные результаты представлены с соблюдением регламента и демонстрацией иллюстративного материала.

3-й этап: ЗАЩИТА выпускной квалификационной работы (20 - 60 баллов).  
Оценку результатов деятельности студента на этом этапе осуществляют члены государственной экзаменационной комиссии.

**Содержание** выпускной квалификационной работы:

**3.1. Актуальность исследования для отрасли физической культуры и спорта.** Прикладное значение результатов исследования.

2 балла – Актуальность работы прослеживается, имеются обоснованные практические рекомендации.

3 балла – Тема работы актуальна для отрасли физической культуры и спорта. Результаты исследовательской работы имеют прикладное значение.

4 балла – Разработанная проблема в выпускной квалификационной работе является актуальной и имеет важное прикладное значение для отрасли физической культуры и спорта. Практические рекомендации основаны на глубоком и всестороннем анализе полученных результатов и имеют прикладное значение.

**3.2. Объект, предмет и гипотеза исследования.**

1 балл – Объект, предмет и гипотеза представлены в работе, но гипотеза слабо сформулирована.

2 балла – Представленные объект, предмет и гипотеза соответствуют направлению исследовательской работы, но сформулированы недостаточно чётко и верно.

3 балла - Представленные объект, предмет и гипотеза соответствуют направлению исследовательской работы и корректно сформулированы.

4 балла – Объект, предмет и гипотеза исследования предельно верно, чётко и корректно сформулированы. Взаимосвязаны с темой выпускной квалификационной работы и взаимообусловлены.

### **3.3. Определение цели, задач и подбор методов исследования.**

2 балла – Цель, задачи и методы исследования представлены в работе и в целом соответствуют теме выпускной квалификационной работы.

3 балла – Представленные цель и задачи исследования составлены, исходя из темы выпускной квалификационной работы, сформулированы корректно. Адекватно подобраны методы исследования.

4 балла – Цель исследования сформулирована чётко, полностью соответствуя теме выпускной квалификационной работы. Задачи вытекают из поставленной цели исследования, последовательно подводя к её достижению. Методы исследования подобраны, исходя из поставленных задач, и решают их.

5 баллов – Цель исследования сформулирована чётко, полностью соответствуя теме выпускной квалификационной работы. Задачи вытекают из поставленной цели исследования, последовательно подводя к её достижению. Методы исследования подобраны, исходя из поставленных задач, активно используются современные методы исследования и инновационные технологии.

### **3.4. Организация исследования.**

1 балл – Исследование организовано и проведено в полном объёме.

2 балла – Исследование организовано и проведено в полном объёме. Исследование организовано достаточно чётко и реализовано последовательно, с учётом различных факторов.

3 балла – Организация исследования научно обоснована. В организации исследования выражена чёткая структура, логичность и последовательность.

**3.5. Выводы.** Грамотность и логичность представленных выводов, их соответствие поставленным задачам исследования.

2 балла – В работе имеются объёмные выводы, в целом соответствующие направлению исследования.

3 балла – В работе представлены достаточно конкретизированные и грамотно сформулированные выводы, отражающие основные результаты исследования.

4 балла – Выводы, представленные в работе, грамотно, чётко и лаконично сформулированы, полностью соответствуют поставленным задачам.

**3.6. Литературный обзор.** Соответствие объёма литературного обзора требованиям. Полнота и соответствие обзора литературных источников теме выпускной квалификационной работы. Корректность ссылок, цитат, приведённых в работе.

1 балл – Объём литературного обзора соответствует требованиям. Рассмотрение литературных источников проведено в виде обобщения.

2 балла - Литературный обзор в целом соответствует требованиям к выпускным квалификационным работам. Студентом проведён анализ литературных источников по исследуемой проблеме. В тексте представлены ссылки и цитаты различных авторов.

3 балла - Литературный обзор соответствует требованиям к выпускной квалификационной работе. Студентом проведено обобщение и анализ исторических и со-

временных литературных источников по исследуемой проблеме. В тексте представлены корректные ссылки, проведено адекватное цитирование авторов.

4 балла – Литературный обзор соответствует требованиям к выпускной квалификационной работе. Студентом проведён глубокий и всесторонний анализ исторических и современных литературных источников по исследуемой проблеме, с преобладанием последних. Сделаны самостоятельные, логически обоснованные умозаключения из представленного материала, на основе обобщения, сравнения, классификации и анализа рассматриваемого материала. В тексте представлены корректные ссылки, проведено адекватное цитирование авторов.

**3.7. *Использованная литература.*** Активное использование современных научно-исследовательских работ по теме выпускной квалификационной работы, использование достоверных интернет-ресурсов.

1 балла – Литературные источники, анализируемые в работе по теме выпускной квалификационной работы.

2 балла - Активно использовались современные литературные источники и интернет-ресурсы.

3 балла – В работе анализировались современные литературные источники, достоверные интернет-ресурсы и литература на иностранном языке.

**3.8. *Собственное исследование.*** Качество выполнения исследования.

1 балл – Исследование проведено, с выполнением основных параметров; получением эмпирического материала, его математической обработкой и описанием полученных данных.

2 балла - Исследование проведено, с выполнением основных параметров; получением эмпирического материала, его математической обработкой и описанием полученных данных. Собранный эмпирический материал, соответствует теме исследовательской работы студента. Адекватно применены методы математической обработки данных. Полученные данные представлены в виде таблиц, рисунков и описательного текстового материала.

3 балла - Исследование проведено самостоятельно. При решении поставленных задач наблюдается творческий подход. Собран эмпирический материал, полностью соответствующий теме исследовательской работы студента. Адекватно применены методы математической обработки данных. Полученный материал систематизирован. Полученные данные проанализированы, представлены в виде таблиц, рисунков и описательного текстового материала.

4 балла – Исследование проведено на творческом уровне. В работе активно используется нестандартный подход к решению проблемы. Собран значительный эмпирический материал, полностью соответствующий теме исследовательской работы студента. Адекватно и грамотно применены методы математической обработки данных. Полученный материал хорошо структурирован и систематизирован. Анализ полученных данных проведён на качественно высоком уровне, представлен в виде таблиц, рисунков и описательного текстового материала.

***Доклад и умение вести научную дискуссию:***

**3.9. Качество изложения материала.** Отчётливость, лаконичность, структура и последовательность изложения материала, контакт с аудиторией, язык изложения представляемого материала, соблюдение регламента.

2 балла – Материал изложен без соблюдения регламента, разобщённо и непоследовательно. Контакт с аудиторией практически не налажен.

3 балла - Материал изложен с соблюдением регламента выступления, несколько разобщенно и непоследовательно. Речь литературно грамотная. Контакт с аудиторией практически не налажен. Отмечается некоторая структурированность в изложении представляемого материала.

4 балла – Материал изложен с соблюдением регламента выступления. Речь литературно грамотная. Контакт с аудиторией поддерживается. Отмечается некоторая структурированность и последовательность в изложении представляемого материала.

5 баллов - Материал изложен с соблюдением регламента выступления. Речь литературно грамотная и лаконичная. Налажен контакт с аудиторией. Отмечается структурированность, адекватность и последовательность в изложении представляемого материала.

6 баллов – Материал изложен с соблюдением регламента выступления. В ходе доклада используются приёмы привлечения внимания аудитории на представляемом материале. Речь литературно грамотная, лаконичная. Контакт с аудиторией поддерживается с первой до последней минуты выступления. Отмечается структурированность, адекватность и последовательность в изложении представляемого материала.

7 баллов – Материал изложен с чётким соблюдением регламента выступления. В ходе доклада используются эффективные приёмы концентрации внимания аудитории на представляемом материале. Речь литературно грамотная, лаконичная. Установлен полноценный контакт с аудиторией. Отмечается чёткая структура, адекватность, логичность и последовательность в изложении представляемого материала.

**3.10. Представление решения проблемы,** его соответствие задачам и целям исследования. Доказательство или опровержение гипотезы исследования.

3 балла – Решение проблемы представлено недостаточно полно, в целом соответствует поставленным задачам. Цель исследования достигнута. Гипотеза частично доказана или опровергнута.

4 балла - Решение проблемы представлено в полной мере и соответствует поставленным задачам и цели исследования. Цель исследования достигнута. Гипотеза частично доказана или опровергнута.

5 баллов - Решение проблемы представлено в полной мере и соответствует поставленным задачам и цели исследования. Цель исследования достигнута. Гипотеза частично доказана или опровергнута. Наблюдаются творческий подход в решении проблемы.

6 баллов – Гипотеза исследования полностью доказана или опровергнута. Цель исследования достигнута полностью. Задачи последовательно решены, что от-

ражено в представлении решения заявленной проблемы. В ходе решения проблемы ярко выражен творческий подход.

### ***3.11. Представление результатов исследования.***

2 балла – Представлены результаты исследования.

3 балла - Результаты исследования представлены в докладе и отражают различные стороны исследовательской работы.

4 балла - Результаты исследования представлены в докладе, отражают суть исследовательской работы и в целом доказательны.

5 баллов – Результаты исследования репрезентативны, отражают основную суть работы, доказательны и в основном соответствуют поставленным задачам исследования.

6 баллов – Результаты исследования репрезентативны, отражают основную суть работы, доказательны, полностью соответствуют поставленным задачам исследования и последовательно отражают этапы их решения.

***3.12. Владение материалом.*** Логичность, правильность и полнота ответов на вопросы.

1 балла – Владеет представляемым материалом в общем виде.

2 балла – Владеет материалом по теме диссертации. На вопросы отвечает неоднозначно. В ответах наблюдается слабая взаимосвязь с представленными положениями в диссертации.

3 балла - Владеет материалом на достаточном уровне. Отвечает на вопросы чётко и последовательно, оперирует полученными данными.

4 баллов – Владеет материалом на достаточно высоком уровне. Разбирается в сути исследуемой проблемы. В ответах на вопросы прослеживается логичность и системность подхода к проблеме, свободно оперирует полученными данными.

5 баллов – Свободно владеет материалом по исследуемой проблематике. В ответах на вопросы прослеживается глубина и широта знания предмета исследования, понимание его значения для отрасли физической культуры и спорта. Ответы на вопросы чёткие, содержательные, строго по теме исследовательской работы, логически обусловленные и доказательные, свободно оперирует полученными данными.

6 баллов – Свободно владеет материалом. Аргументированно отвечает на вопросы и обосновывает собственную точку зрения. Свободно оперирует фактами, демонстрируя глубину и широту знаний по исследуемой проблематике.

### ***Иллюстрации\*:***

3.13. Качество иллюстративного материала применяемого в ходе защиты ВКР: логичность подобранных слайдов, их презентабельность и читаемость.

2 балла – Иллюстративный материал представлен для ознакомления ГЭК.

3 балла – Иллюстративный материал представлен с мультимедийным сопровождением.

4 балла – Иллюстративный материал представлен с мультимедийным сопровождением. Мультимедийное сопровождение отражает наиболее важные и презентативные данные о исследовательской работе.

5 баллов – Мультимедийное сопровождение презентативно, логически выстроено в соответствии с докладом и структурой исследования, отражает наиболее значимые результаты исследования.

Оценку по разделам II и III – выставляется по среднему арифметическому оценок (баллов) всех членов комиссии.

Работа допускается к защите в ГЭК, если студент набрал не менее 30 баллов.

Председатель и члены ГЭК на закрытом заседании обсуждают защиту выпускных квалификационных работ и принимают общее решение о сумме баллов, набранных студентом в ходе защиты выпускной квалификационной работы, после чего указанная балльная оценка суммируется с суммой баллов, набранных студентом на этапах предварительной работы над выпускной квалификационной работой.

Государственная экзаменационная комиссия оценивает выпускную квалификационную работу и принимает общее решение о присвоении выпускнику соответствующей квалификации и выдаче ему диплома.

#### **10. Материально-техническое обеспечение проведения государственной итоговой аттестации**

*[В этом разделе перечисляются специализированные аудитории с перечнем оборудования (компьютеры, мультимедийное оборудование, приборы, наглядные пособия), необходимые обучающимся к ГИА]*

№ п/п	Формы проведения ГИА	Наименование помещений	Оснащенность
<i>Государственный экзамен</i>			
1.1.	Подготовка к сдаче государственного экзамена	Помещение для самостоятельной работы обучающихся	Компьютерные столы; стулья; письменный стол. Персональные компьютеры с подключением к сети «Интернет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду Института
1.2.	Сдача государственного экзамена	Учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации №303, №304	Учебные столы; скамьи; письменные столы; стулья. Доска меловая; проектор; экран настенный, ноутбук
<i>Защита выпускной квалификационной работы</i>			
2.1.	Выполнение и защита ВКР/ Подготовка к процедуре защи-	Помещение для самостоятельной работы обучающихся	Компьютерные столы; стулья; письменный стол. Персональные компьютеры с подключением к сети «Интер-

	ты ВКР и процедура защиты ВКР		нет» и доступом в электронную информационно-образовательную среду Института
		Учебные аудитории для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации №303, №304	Учебные столы; скамьи; письменные столы; стулья. Доска меловая; проектор; экран настенный, ноутбук

## Этапы формирования компетенций по основной профессиональной образовательной программе

№	Шифр компетенции	Начальный этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей))	Базовый этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей))	Завершающий этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей), практик)	Форма Государственной итоговой аттестации
1	УК-1	Информационные технологии в ФКиС	Научно-методическая деятельность	Производственная практика (Преддипломная практика)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.
2	УК-2	Менеджмент ФКиС Правовые основы профессиональной деятельности	Менеджмент ФКиС Правовые основы профессиональной деятельности	Менеджмент ФКиС Правовые основы профессиональной деятельности	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.
3	УК-3	Педагогика Психология	Педагогика Психология	Педагогика Психология	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.
4	УК-4	Иностранный язык Русский язык и культура речи	Иностранный язык Русский язык и культура речи	Пропаганда и связь с общественностью в сфере ФК и С	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.
5	УК-5	История (история России, всеобщая история) История ФКиС	Философия	Социология ФК Культурология	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.
6	УК-6	Педагогика Психология	Педагогика Психология	Педагогика Психология Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.
7	УК-7	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (по избранному)	Физическая культура и спорт Теория и методика избран-	Пропаганда и связи с общественностью в сфере физической культуры и спорта	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.

№	Шифр компетенции	Начальный этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей))	Базовый этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей))	Завершающий этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей), практик)	Форма Государственной итоговой аттестации
		виду спорта) Теория и методика избранного вида спорта	ного вида спорта	Теория и методика избранного вида спорта	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.
8	УК-8	Безопасность жизнедеятельности	Безопасность жизнедеятельности	Безопасность жизнедеятельности	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.
9	УК-9	Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта Профессиональная этика Теория и методика обучения базовым видам спорта	Основы медицинских знаний Педагогика физической культуры и спорта Психология физической культуры и спорта Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта Теория и методика обучения базовым видам спорта	Педагогика физической культуры и спорта Психология физической культуры и спорта	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.
10	УК-10	Экономика физической культуры и спорта	Экономика физической культуры и спорта	Экономика физической культуры и спорта	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.
11	УК-11	Правовые основы профессиональной деятельности Профессиональная этика	Правовые основы профессиональной деятельности	Правовые основы профессиональной деятельности	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.
12	ОПК-1	Анатомия человека Физиология человека Биохимия человека Теория и методика физи-	Биомеханика двигательной деятельности Педагогика физической культуры и спорта	Теория и методика избранного вида спорта Учебная практика (Педагогическая практика)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача

№	Шифр компетенции	Начальный этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей))	Базовый этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей))	Завершающий этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей), практик)	Форма Государственной итоговой аттестации
		ческой культуры Теория и методика обучения базовым видам спорта	Психология физической культуры и спорта Теория и методика обучения базовым видам спорта Теория и методика избранного вида спорта	Учебная практика (Тренерская практика) Производственная практика (Тренерская практика)	государственного экзамена.
13	ОПК-2	Анатомия человека Физиология человека Профессиональная этика	Биомеханика двигательной деятельности Психология физической культуры и спорта Теория и методика физической культуры	Теория спорта Теория и методика избранного вида спорта Учебная практика (Тренерская практика) Производственная практика (Тренерская практика)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.
14	ОПК-3	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Теория и методика обучения базовым видам спорта	Учебная практика (Педагогическая практика) Производственная практика (Тренерская практика)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.
15	ОПК-4	Теория и методика избранного вида спорта Тренажеры в физической культуре и спорте	Педагогика физической культуры и спорта Психология физической культуры и спорта Теория и методика физической культуры Теория и методика избранного вида спорта	Теория спорта Теория и методика избранного вида спорта Учебная практика (Педагогическая практика) Учебная практика (Тренерская практика) Производственная практика (Тренерская практика)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.
16	ОПК-5	Теория и методика избранного вида спорта Подготовка и проведение мероприятий в сфере фи-	Теория и методика избранного вида спорта	Теория спорта Теория и методика избранного вида спорта Учебная практика (Тренерская	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача

№	Шифр компетенции	Начальный этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей))	Базовый этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей))	Завершающий этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей), практик)	Форма Государственной итоговой аттестации
		физической культуры и спорта		практика) Производственная практика (Тренерская практика)	государственного экзамена.
17	ОПК-6	Иностранный язык История (история России, всеобщая история) Безопасность жизнедеятельности Русский язык и культура речи Педагогика Психология История ФКиС Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта Профессиональная этика Профилактика применения допинга Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта	Иностранный язык Философия Безопасность жизнедеятельности Русский язык и культура речи Педагогика Психология Педагогика физической культуры и спорта Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта Профилактика применения допинга	Безопасность жизнедеятельности Педагогика Психология Социология ФК Профилактика применения допинга Культурология Учебная практика (Педагогическая практика) Учебная практика (Тренерская практика) Производственная практика (Тренерская практика)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.
18	ОПК-7	Иностранный язык История (история России, всеобщая история) Безопасность жизнедеятельности Русский язык и культура речи	Иностранный язык Философия Безопасность жизнедеятельности Русский язык и культура речи Педагогика	Безопасность жизнедеятельности Педагогика Психология Социология ФК Профилактика применения допинга	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.

№	Шифр компетенции	Начальный этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей))	Базовый этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей))	Завершающий этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей), практик)	Форма Государственной итоговой аттестации
		Педагогика Психология История ФКиС Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта Профессиональная этика Профилактика применения допинга Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта	Психология Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности Педагогика физической культуры и спорта Психология физической культуры и спорта Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта Профилактика применения допинга	Культурология Производственная практика (Тренерская практика)	
19	ОПК-8	Информационные технологии в ФКиС Профессиональная этика	Биомеханика двигательной деятельности Теория и методика избранного вида спорта	Психология физической культуры и спорта Теория спорта Теория и методика избранного вида спорта Производственная практика (Тренерская практика)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.
17	ОПК-9	Теория и методика избранного вида спорта Спортивная физиология	Теория и методика избранного вида спорта Спортивная физиология	Теория спорта Теория и методика избранного вида спорта Производственная практика (Тренерская практика)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.
18	ОПК-10	Теория и методика обучения базовым видам спорта Теория и методика из-	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности Основы медицинских зна-	Теория и методика избранного вида спорта Учебная практика (Педагогическая практика)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача

№	Шифр компетенции	Начальный этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей))	Базовый этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей))	Завершающий этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей), практик)	Форма Государственной итоговой аттестации
		бранного вида спорта	ний Теория и методика избранного вида спорта	Учебная практика (Тренерская практика) Производственная практика (Тренерская практика)	государственного экзамена.
19	ОПК-11	Профилактика применения допинга	Профилактика применения допинга	Профилактика применения допинга Учебная практика (Тренерская практика) Производственная практика (Тренерская практика)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.
20	ОПК-12	Анатомия человека Физиология человека Биохимия человека Теория и методика избранного вида спорта	Биомеханика двигательной деятельности Теория и методика физической культуры Теория и методика избранного вида спорта	Психология физической культуры и спорта Теория и методика избранного вида спорта Учебная практика (Тренерская практика) Производственная практика (Тренерская практика)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.
21	ОПК-13	Анатомия человека Информационные технологии в ФКиС Физиология человека Биохимия человека Теория и методика обучения базовым видам спорта Теория и методика избранного вида спорта Спортивная физиология	Биомеханика двигательной деятельности Педагогика физической культуры и спорта Математическая статистика в физической культуре и спорте Теория и методика обучения базовым видам спорта Теория и методика избранного вида спорта Спортивная физиология	Психология физической культуры и спорта Теория спорта Массаж Теория и методика избранного вида спорта Производственная практика (Тренерская практика)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.
22	ОПК-14	Менеджмент ФКиС	Педагогика физической	Психология физической куль-	Подготовка к процедуре за-

№	Шифр компетенции	Начальный этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей))	Базовый этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей))	Завершающий этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей), практик)	Форма Государственной итоговой аттестации
		Профессиональная этика	культуры и спорта Менеджмент ФКиС	туры и спорта Менеджмент ФКиС Учебная практика (Тренерская практика) Производственная практика (Тренерская практика)	щиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.
23	ОПК-15	Теория и методика физической культуры	Теория и методика физической культуры Научно-методическая деятельность Математическая статистика в физической культуре и спорте	Теория и методика избранного вида спорта Производственная практика (Преддипломная практика) Производственная практика (Тренерская практика)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.
24	ОПК-16	Менеджмент ФКиС Правовые основы профессиональной деятельности	Педагогика физической культуры и спорта Менеджмент ФКиС Экономика физической культуры и спорта	Менеджмент ФКиС Производственная практика (Тренерская практика)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.
25	ОПК-17	Менеджмент ФКиС Теория и методика избранного вида спорта	Менеджмент ФКиС Теория и методика избранного вида спорта	Менеджмент ФКиС Теория и методика избранного вида спорта Производственная практика (Тренерская практика)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.
26	ОПК-18	Менеджмент ФКиС Теория и методика избранного вида спорта Подготовка и проведение мероприятий в сфере физической культуры и спорта	Теория и методика физической культуры Менеджмент ФКиС Теория и методика избранного вида спорта	Менеджмент ФКиС Теория и методика избранного вида спорта Производственная практика (Тренерская практика)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.

№	Шифр компетенции	Начальный этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей))	Базовый этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей))	Завершающий этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей), практик)	Форма Государственной итоговой аттестации
27	ОПК-19	Теория и методика избранного вида спорта	Экономика физической культуры и спорта Теория и методика избранного вида спорта	Спортивные сооружения Теория и методика избранного вида спорта Производственная практика (Тренерская практика)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы. Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена.
28	ОПК-20	Безопасность жизнедеятельности Русский язык и культура речи Информационные технологии в ФКиС Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта Правовые основы профессиональной деятельности Профессиональная этика Технологии спортивной тренировки в ИВС	Безопасность жизнедеятельности Русский язык и культура речи Профилактика негативных социальных явлений средствами физической культуры и спорта Правовые основы профессиональной деятельности Технологии спортивной тренировки в ИВС	Безопасность жизнедеятельности Правовые основы профессиональной деятельности Теория и методика избранного вида спорта Технологии спортивной тренировки в ИВС Учебная практика (Педагогическая практика) Производственная практика (Преддипломная практика) Учебная практика (Тренерская практика) Производственная практика (Тренерская практика)	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.
29	ППК-1	Профессионально-спортивное совершенствование в ИВС Технологии спортивной тренировки в ИВС	Профессионально-спортивное совершенствование в ИВС Технологии спортивной тренировки в ИВС	Профессионально-спортивное совершенствование в ИВС Технологии спортивной тренировки в ИВС	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.
30	ППК-2	Спортивная метрология Спортивная биохимия Спортивная морфология	Спортивная медицина Спортивная психология Адаптивная физическая	Антидопинговый контроль в спорте Физическая рекреация	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы.

№	Шифр компетенции	Начальный этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей))	Базовый этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей))	Завершающий этап формирования компетенции (перечень дисциплин (модулей), практик)	Форма Государственной итоговой аттестации
			культура Лечебная физическая культура	Возрастные особенности человека Мониторинг физического состояния человека	

