МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Автономная некоммерческая образовательная организация высшего образования "Подольский социально-спортивный институт"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 01A3CDC90067B0FEA049DC92FE64631F56
Владелец: НЕЛЮБИН ВЛАДИМИР ВАЛЕНТИНОВИЧ
Действителен: с 23.08.2023 до 23.11.2024

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ *В.В. Нелюбин*

"20" 05 *2020 г.*

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

подготовки бакалавров

49.03.01

Направление 49.03.01 Физическая культура

Профиль: Физкультурное образование

Кафедра: Физической культуры, спорта и адаптивной физической культуры

Факультет: Высшего образования

Квалификация: бакалавр
Программа подготовки:
Форма обучения: очная
Срок обучения: 4г

Год начала подготовки (по учебному плану) 2020

Образовательный стандарт № 940 19.09.2017

Виды профессиональной деятельности
- 01 Образование и наука

СОГЛАСОВАНО

Руководитель факультета высшего образования _____ */ Сергеева М.Н. /*

7;16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	15	16	17	21	22	23	24	42	43	44	45	46	47	50	51	52	53	54	55	61	62	63	64	65	66	69	70	71	72	73	74	80	81	82	83	84	85	88	89	90	91	92	93	99	100	101	102	103	104	107	108	109	110	111	112	170	###	172,00	173	174	175	176	177
			Формы контроля							Всего часов					ЗЕТ		Распределение по курсам и семестрам																																																									
												в том числе					Курс 1												Курс 2												Курс 3												Курс 4																					
																	Семестр 1 [17 нед]						Семестр 2 [20 4/6 нед]						Семестр 3 [17 нед]						Семестр 4 [17 нед]						Семестр 5 [17 нед]						Семестр 6 [15 1/6 нед]						Семестр 7 [11 нед]						Семестр 8 [9 5/6 нед]																		
	Индекс	Наименование	Экзамены	Зачеты	Зачеты с оценкой	Курсовые проекты	Курсовые работы	По ЗЕТ	По плану	Контакт. (по учеб. зан.)	СР	Контроль	Экспертное	Факт	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Лек	Лаб	Пр	СР	Контроль	ЗЕТ	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.	Пр/Ауд (%)	Итого часов в интерактивной форме	Итого часов в электронной форме	Закрепленная кафедра: Код	Закрепленная кафедра: Наименование	Компетенции
4		Итого	31	40			6	9292	9292	3953	3098	837	249	249	189		358	371	108	27	262		348	497	135	33	221	17	292	388	108	27	214		302	402	108	33	204		326	388	108	30	204	34	262	386	108	32	183		155	373	81	31	167		215	293	81	36	-		57.1%	1 228	4 127			
6		Итого по ООП (без факультативов)	31	36			6	8968	8968	3776	2951	837	240	240	189		358	371	108	27	262		348	497	135	33	221	17	292	388	108	27	214		302	402	108	33	204		326	388	108	30	204	34	228	348	108	30	170		129	340	81	29	128		150	217	81	31	-		56.5%	1 170	3 953			
8		Б=62% В=38% ДВ(от В)=36.8%								50%	39%	11%																																																										
9		Итого по блоку Б1	31	36			6	7564	7564	3776	2951	837	201	201	189		358	371	108	27	262		348	497	135	33	221	17	292	388	108	27	214		302	402	108	27	204		326	388	108	27	204	34	228	348	108	24	170		129	340	81	20	128		150	217	81	16	-		56.5%	1 170	3 953			
11		Б=62% В=38% ДВ(от В)=36.8%								50%	39%	11%																																																									
12	Б1	Дисциплины (модули)	31	36			6	7564	7564	3776	2951	837	201	201	189		358	371	108	27	262		348	497	135	33	221	17	292	388	108	27	214		302	402	108	27	204		326	388	108	27	204	34	228	348	108	24	170		129	340	81	20	128		150	217	81	16	-		56.5%	1 170	3 953			
14	Б1.Б	Базовая часть	19	23			3	4500	4500	2157	1830	513	125	125	189		304	371	108	27	182		294	433	135	29	153		153	225	81	17	94		126	194	54	13	102		170	223	81	16	113	34	45	177	27	11	55		44	153		7	45		54	54	27	5	-		55.2%	718	2 437			
15	Б1.Б.1	Концепция современного естествознания		1				72	72	34	38		2	2	17		17	38		2																																														36		50%	12	32			ОПК-1; УК-8
18	Б1.Б.2	Иностранный язык	2	1				216	216	91	98	27	6	6			51	57		3			40	41	27	3																																							36		100%	32	117			УК-4
21	Б1.Б.3	История		2				108	108	60	48		3	3							40		20	48		3																																							36		33.3%	18	56			УК-5
24	Б1.Б.4	Экономика	1					108	108	51	30	27	3	3	17		34	30	27	3																																													36		66.7%	18	76			УК-5
27	Б1.Б.5	Право		2				72	72	40	32		2	2							20		20	32		2																																							36		50%					ОПК-12; УК-2
30	Б1.Б.6	Информатика	2					144	144	60	57	27	4	4							20		40	57	27	4																																							36		66.7%	28	87			ОПК-11; УК-1
33	Б1.Б.7	Физическая культура и спорт		12				72	72	70	2		2	2	2		32	2		1	2		34			1																																								36		94.3%					ОПК-1, 3; УК-7
36	Б1.Б.8	Русский язык и культура речи		3				72	72	34	38		2	2													17		17	38		2																																			36		50%	12	32			УК-4
39	Б1.Б.9	Философия	3					108	108	51	30	27	3	3													34		17	30	27	3																																		36		33.3%	18	76			УК-5
42	Б1.Б.10	Психология и педагогика	3					108	108	51	30	27	3	3													17		34	30	27	3																																		36		66.7%	18	76			УК-3, 6
45	Б1.Б.11	Анатомия человека	12				2	252	252	108	90	54	7	7	34		34	49	27	4	20		20	41	27	3																																							36		50%	36	157			ОПК-1, 2, 9
48	Б1.Б.12	Естественнонаучные основы физической культуры и спорта	1					180	180	85	68	27	5	5	34		51	68	27	5																																													36		60%	30	110			УК-3, 6
51	Б1.Б.13	История физической культуры	2	1				252	252	108	117	27	7	7	34		34	40		3	20		20	77	27	4																																							36		50%	42	133			ОПК-6; УК-5
54	Б1.Б.14	Теория и методика физической культуры	12					252	252	111	87	54	7	7	17		34	66	27	4	20		40	21	27	3																																							36		66.7%	36	157			ОПК-1, 2, 9, 11, 14; ПК-4, 5
57	Б1.Б.15	Физиология человека		3				108	108	51	57		3	3													34		17	57		3																																			36		33.3%	18	50			ОПК-1, 2, 9
60	Б1.Б.16	Безопасность жизнедеятельности		4				108	108	52	56		3	3																			18		34	56		3																													36		65.4%	18	52			УК-8
63	Б1.Б.17	Биомеханика двигательной деятельности		2				108	108	60	48		3	3							20		40	48		3																																							36		66.7%	18	54			ОПК-1, 2, 9
66	Б1.Б.18	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности	5					108	108	51	30	27	3	3																													17		34	30	27	3																	36		66.7%	18	76			ОПК-6, 7
69	Б1.Б.19	Менеджмент физической культуры и спорта	34				4	252	252	116	82	54	7	7													34		34	49	27	4	16		32	33	27	3																													36		56.9%	38	150			ОПК-10, 12; УК-2
72	Б1.Б.20	Биохимия человека	4					180	180	90	63	27	5	5																			45		45	63	27	5																													36		50%	32	116			ОПК-1, 9
75	Б1.Б.21	Социология		5				72	72	34	38		2	2																									17		17	38		2																									36		50%	12	32			УК-5
78	Б1.Б.22	Правовые основы профессиональной деятельности	5				5	180	180	85	68	27	5	5																									34		51	68	27	5																							36		60%	30	110			ОПК-12; УК-2
81	Б1.Б.23	Научно-методическая деятельность	5					108	108	51	30	27	3	3																									17		34	30	27	3																							36		66.7%	18	76			ОПК-11; ПК-4, 5; УК-1
84	Б1.Б.24	Инновационные технологии в образовании		6				108	108	60	48		3	3																																			30		30	48		3													36		50%	14	44			ПК-3; УК-3, 6
87	Б1.Б.25	Информационные технологии в образовании	6					144	144	68	49	27	4	4																																			34	34		49	27	4													36			24	88			ОПК-11, 14; УК-1
90	Б1.Б.26	Профилактика наркомании средствами физической культуры и спорта		6				72	72	34	38		2	2																																			34			38		2													36			12	34			ОПК-8; УК-3, 6
93	Б1.Б.27	Компьютерная обработка данных экспериментальных исследований		7				108	108	44	64		3	3																																									22		22	64		3							36		50%	18	37			ОПК-11, 14; УК-1
96	Б1.Б.28	Специальное образование в сфере физической культуры		8				108	108	63	45		3	3																																													27		36	45		3	36		57.1%	22	62			ОПК-6, 11; УК-1, 6
99	Б1.Б.29	Повышение профессионального мастерства	8	1-7				720	720	344	349	27	20	20	34		17	21		2	20		20	68		3	17		34	21		2	15		15	42		2	17		34	57		3	15		15	42		2	33		22	89		4	18		18	9	27	2	36		50.9%	126	347			ОПК-1, 2, 3, 4, 5, 6, 7; ПК-1; УК-1, 6
102	*																																																																					
104	Б1.В	Вариативная часть	12	13			3	3064	3064	1619	1121	324	76	76			54				80		54	64		4	68	17	139	163	27	10	120		176	208	54	14	102		156	165	27	11	91		183	171	81	13	115		85	187	81	13	83		96	163	54	11	-		58.2%	452	1 516			
106	Б1.В.ОД	Обязательные дисциплины	9	6			3	1728	1728	816	669	243	48	48							80			64		4	34		51	68	27	5	66		86	118	54	9	85		68	108	27	8	91		91	124	54	10	55		55	88	54	7	27		27	99	27	5	-		46.3%	292	981			
107	Б1.В.ОД.1	Введение в специальность		2				72	72	40	32		2	2							40			32		2																																								36			12	36			УК-1, 2
110	Б1.В.ОД.2	Содержание и виды физкультурно-спортивной деятельности		2				72	72	40	32		2	2							40			32		2																																								36			12	36			ОПК-5, 6, 7; ПК-2; УК-1, 2
113	Б1.В.ОД.3	Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности	5					144	144	68	49	27	4	4																									34		34	49	27	4																							36		50%	24	94			ОПК-1, 2, 9; УК-1
116	Б1.В.ОД.4	Технология физкультурного образования в различные возрастные периоды	67				7	216	216	95	67	54	6	6																															17		34	30	27	3	22		22	37	27	3							36		58.9%	32	128			ОПК-1, 5, 6, 9, 11, 14; ПК-3; УК-7
119	Б1.В.ОД.5	Теория и методика избранного вида спорта	34					216	216	107	55	54	6	6													17		34	30	27	3	18		38	25	27	3																											36		67.3%	36	158			ОПК-1, 2, 4, 7, 9, 11, 13, 14, 15; ПК-1; УК-7
122	Б1.В.ОД.6	Педагогика физической культуры и спорта	6				6	108	108	51	30	27	3	3																			32		32	53	27	4							34		17	30	27	3													36		33.3%	18	72			ОПК-1, 5, 6, 10, 12; ПК-2, 3
125	Б1.В.ОД.7	Психология физической культуры	4					144	144	64	53	27	4	4																																																			36		50%	20	90			ОПК-1, 2, 6, 9, 10
128	Б1.В.ОД.8	Теория и методика обучения базовым видам спорта	78	3-6			8	756	756	351	351	54	21	21													17		17	38		2	16		16	40		2	51		34	59		4	40		40	64		4	33		33	51	27	4	27		27	99	27	5	36		47.6%	138	367			ОПК-1, 3, 7
131	*																																																																				
133	Б1.В.ДВ	Дисциплины по выбору	3	7				1336	1336	803	452	81	28	28			54						54				34	17	88	95		5	54		90	90		5	17		88	57		3			92	47	27	3	60		30	99	27	6	56		69	64	27	6	-		70.4%	160	535			
135		Элективные курсы по физической культуре и спорту		123456				328	328	328							54						54						54						54						54							58															36		100%					ОПК-1, 3; УК-7
139	Б1.В.ДВ.1																																																																				
140	1	Основы этики		4				72	72	36	36		2	2																			18		18	36		2																													36		50%	12	36			ОПК-5, 6, 12; УК-3, 5
143	2	Конфликтология		4				72	72	36	36		2	2																			18		18	36		2																													36		50%	12	36			ОПК-5; УК-3, 6
144	*																																																																				
146	Б1.В.ДВ.2																																																																				
147	1	Политология		4				108	108	54	54		3	3																			36		18	54		3																													36		33.3%	18	54			ОПК-12; УК-5
150	2	Логика		4				108	108	54	54		3	3																			36		18	54		3																													36		33.3%	18	54			ОПК-11; УК-5
151	*																																																																				
153	Б1.В.ДВ.3																																																																				
154	1	Основы социального государства		3				72	72	34	38		2	2													17	17		38		2																																			36			12	32			ОПК-6, 12; УК-5
157	2	Культурология		3				72	72	34	38		2	2													17	17		38		2																																			36			12	32			ОПК-5, 6; УК-3, 5
158	*																																																																				
160	Б1.В.ДВ.4																																																																				
161	1	Вредные привычки и их профилактика		5				108	108	51	57		3	3																									17		34	57		3																							36		66.7%	18	50			ОПК-8; УК-1, 2
164	2	Культура спортивного питания		5				108	108	51	57		3	3																									17		34	57		3																							36		66.7%	18	50			ОПК-8; УК-1, 2
165	*																																																																				
167	Б1.В.ДВ.5																																																																				
168	1	Организация и проведение соревнований в избранном виде	7					108	108	45	36	27	3	3																																								30		15	36	27	3							36		33.3%	14	64			ОПК-7, 10, 13; ПК-1; УК-1, 2
171	2	Основы предпринимательства в сфере физической культуры и спорта	7					108	108	45	36	27	3	3																																								30		15	36	27	3							36		33.3%	14	64			ОПК-10, 12; УК-1, 2
172	*																																																																				
174	Б1.В.ДВ.6																																																																				
175	1	Физиологические основы спортивных движений	8					108	108	65	16	27	3	3																																												26		39	16	27	3	36		60%	22	91			ОПК-1, 2, 9
178	2	Спортивно-педагогическое совершенствование физкультурно-оздоровительных технологий	8					108	108	65	16	27	3	3																																												26		39	16	27	3	36		60%	22	91			ОПК-5, 6, 7; УК-1, 2
179	*																																																																				
181	Б1.В.ДВ.7																																																																				
182	1	Физкультурно-оздоровительная работа в дошкольных учреждениях		3				108	108	51	57		3	3													17		34	57		3																																			36		66.7%	18	50			ОПК-5, 6, 7; УК-1, 2
185	2	Организация тренировочных занятий		3				108	108	51	57		3	3													17		34	57		3																																			36		66.7%	18	50			ОПК-7, 12, 13, 15; ПК-1; УК-1, 2
186	*																																																																				
188	Б1.В.ДВ.8																																																																				
189	1	Адаптивная физическая культура	6					108	108	34	47	27	3	3																																					34	47	27	3											36		100%	12	54			ОПК-1, 3, 9; УК-1
192	2	Основы тренерского мастерства	6					108	108	34	47	27	3	3																																					34	47	27	3											36		100%	12	54			ОПК-12, 13, 14, 15; ПК-1; УК-1, 3
193	*																																																																				
195	Б1.В.ДВ.9																																																																				
196	1	Мониторинг физического состояния человека		7				108	108	45	63		3	3																																								30		15	63		3							36		33.3%	14	44			ОПК-1, 2, 6; УК-1
199	2	Физкультурно-оздоровительные технологии		7				108	108	45	63		3	3																																								30		15	63		3							36		33.3%	14	44			ОПК-5, 6, 7; УК-1
200	*																																																																				
202	Б1.В.ДВ.10																																																																				
203	1	Внеклассная работа по физической культуре и спорту в школе		8				108	108	60	48		3	3																																												30		30	48		3	36		50%	20	60			ОПК-5, 6; УК-1, 2
206	2	Документационное обеспечение управленческой деятельности		8				108	108	60	48		3	3																																												30		30	48		3	36		50%	20	60			ОПК-5, 6; УК-1
207	*																																																																				
210	ДВ*																																																																				
212																																																																					
213	Индекс	Наименование	Экз	Зач	Зач. с О.	КП	КР	По ЗЕТ	По плану	Контакт.	СР	ЗЕТ	Эксп	Факт	Недель	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Недель	Итого	СР	Ауд	ЗЕТ	Часов в ЗЕТ	ЗЕТ в нед.				Компетенции
214	Б2	Практики						1080	1080				30	30																			4		216			6	2		108			3	4		216			6	6		324			9	4		216			6						
216	Б2.У	Учебная практика						216	216				6	6																			4		216			6																														
217	Б2.У.1	Ознакомительная практика	Баз			4		108	108				3	3																			2		108			3																													36	1,50					ОПК-5, 6, 7; УК-1, 2
218	Б2.У.2	Педагогическая практика	Вар			4		108	108				3	3																			2		108		